

See what you're made of

InBody
770

生活習慣の「良い」・「悪い」は
体成分の変化に表れます

InBody
770

まずは測定結果を
知ることから始めてみませんか？

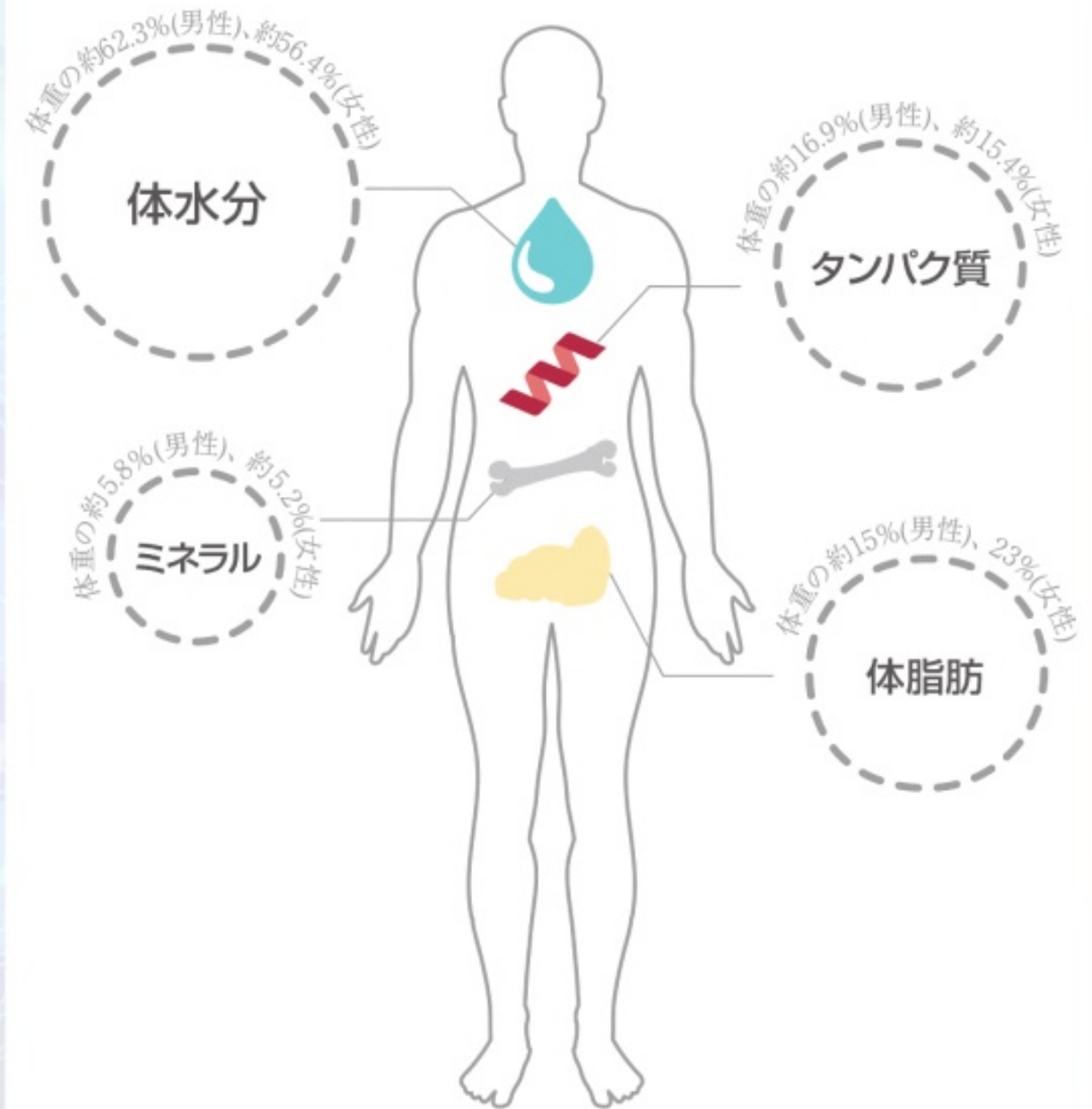


InBody770

See what you're made of

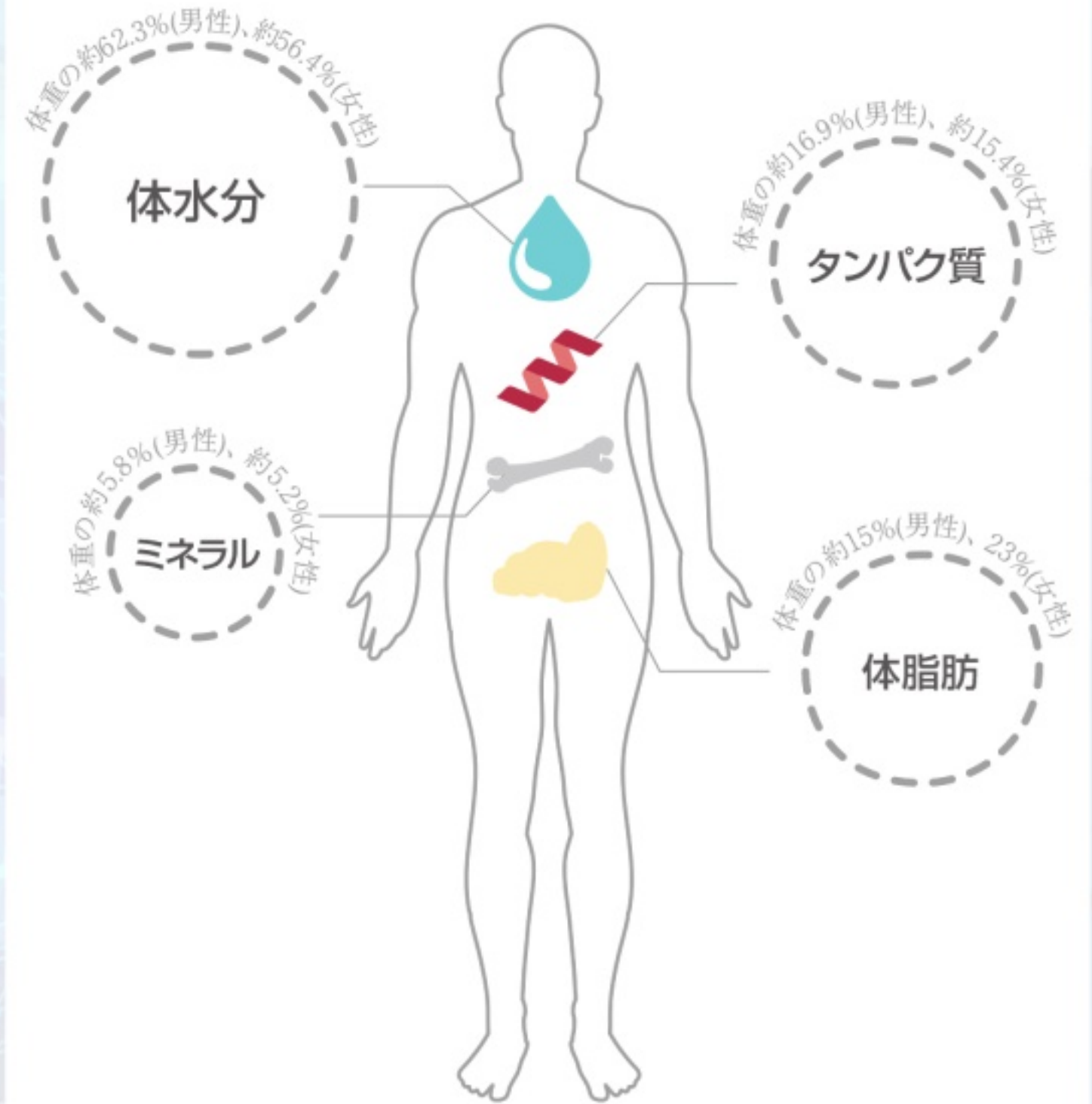
InBodyの測定原理

水分を含む筋肉には電気が流れやすく、体脂肪は電気が流れにくい性質があります。



InBodyの測定原理

InBodyは体内に微弱な電気を流し、その際に発生する抵抗値(インピーダンス)から、体の水分量をはじめとする各成分を算出します。



InBody770

See what you're made of

InBodyの測定方法

最初に体重を測定し、
I D・身長・性別の簡単な
個人情報を入力してから、
約50秒で体成分を測定します。



InBody770

See what you're made of

測定項目：筋肉・脂肪

十分な筋肉量は健康な生活を
支えます。筋肉量が少なくなると、
様々な疾患や負傷のリスクが
高まると報告されています。



測定項目：筋肉・脂肪

筋肉量が少なくなると、様々な疾患や負傷のリスクが高まると報告されています。

体重



筋肉量

体脂肪量

体重



筋肉量

体脂肪量

標準体重・隠れ肥満型

低体重・虚弱型

測定項目：筋肉・脂肪

筋肉量が少なくなると、様々な疾患や負傷のリスクが高まると報告されています。

免疫力の低下

病気にかかりやすく、回復も遅いです。



嚥下機能の低下

食事摂取量が減ると更に筋肉量が低下します。



膝関節炎・ヘルニア

特に下半身と体幹の筋肉量が重要です。



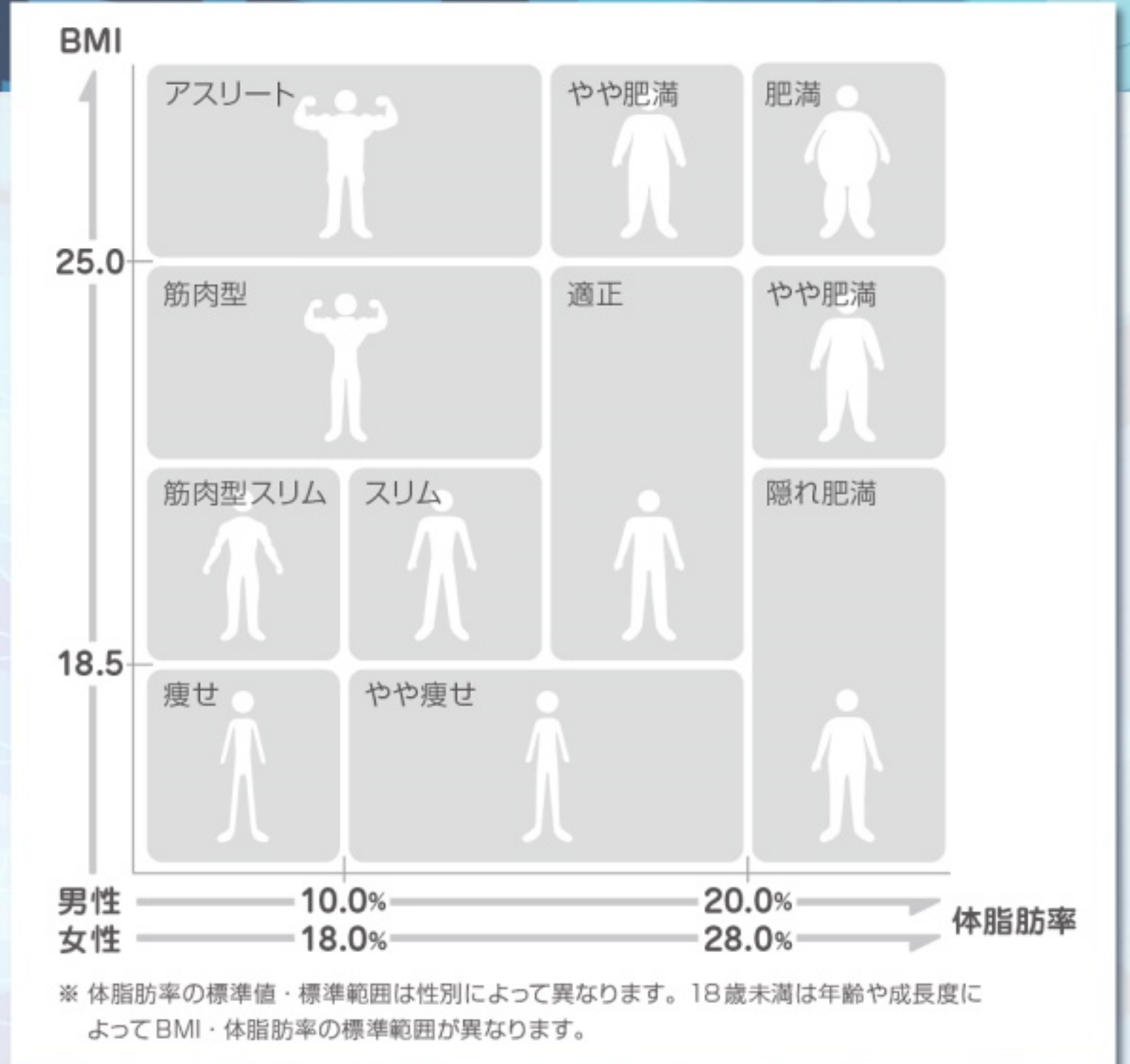
認知機能の低下

高齢者のサルコペニアは、認知能力を低下させます。



測定項目：肥満指標

BMIだけで肥満であるかどうかを決めるのではなく、
体型の評価には
体脂肪率と一緒に
考慮することが重要です。



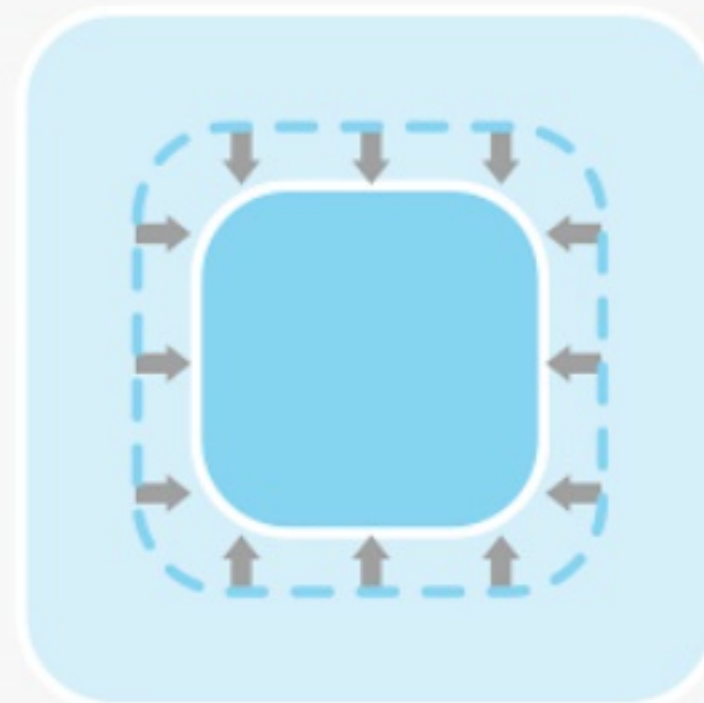
測定項目：体水分均衡

健康な体は必ず一定な水分均衡を維持しており、老化や低栄養による体細胞量の減少、または疾患や怪我などによる体液の増加によって、その均衡が崩れることがあります。



測定項目：体水分均衡

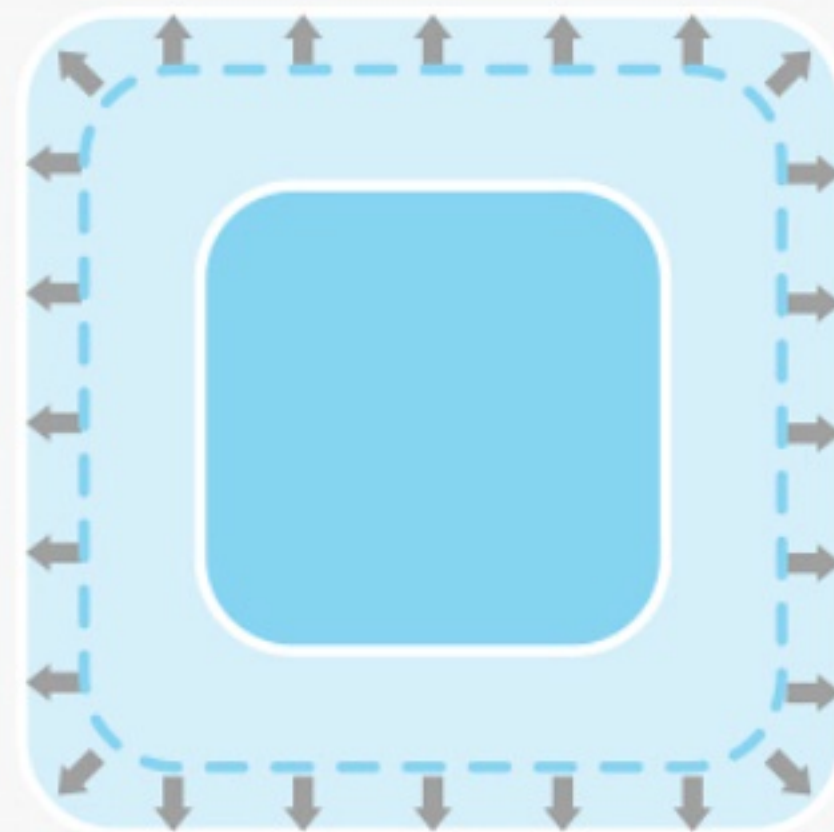
健康な体は必ず一定な水分均衡を維持しており、老化や低栄養による体細胞量の減少、または疾患や怪我などによる体液の増加によって、その均衡が崩れることがあります。



細胞内水分の減少
→老化や栄養不良が要因

測定項目：体水分均衡

健康な体は必ず一定な水分均衡を維持しており、老化や低栄養による体細胞量の減少、または疾患や怪我等による体液の増加によって、その均衡が崩れることがあります。



細胞外水分の増加
→ 疾患や怪我等が要因



この機械は、体の脂肪量や筋肉量、
むくみなどを測定する機械です。
むくみを感じる方、心臓が心配な方
(心不全)、腎臓の悪い方(腎不全)、
筋肉が弱ってきた方などにお勧めです。



保険適応検査であり、
検査料は比較的安価なので
検査を希望される方は
スタッフにお声掛けください。