

2024

世界腎臓デー

記念イベント in 京都

毎年3月  
第2木曜日は  
世界腎臓デー

こどもからおとなまで

みんなのたいせつないのち

健やかな毎日のために知っておきたい  
あなたの大切な **腎臓** について

日時 **3月17日** (日曜日) **11:00~15:00**

場所 **ゼスト御池 御幸町広場**

〒604-8091 京都市中京区下本能寺前町492-1

東西線京都市役所前駅直結

参加費無料

イベント内容

- ・ **食事の中の塩、意識してみて頂戴!** 担当: 管理栄養士  
「料理カードで塩分チェックゲーム」
- ・ **健康相談コーナー** 担当: 医師・薬剤師・看護師
- ・ **毎日の血圧測定が肝腎要!** 担当: 看護師・保健師  
「あなたの血圧、見直そう」
- ・ **レッツ☆ジャンケン大会!** 血圧計抽選会 (3名の方にプレゼント)
- ・ **臨床美術 (クリニカルアート) 体験** 担当: ART Along 講師 臨床美術士  
「臨床美術で五感を使って絵を描こう」

その他楽しいイベントを企画中♪どうぞお楽しみに

音楽ライブ: The Beatles friends with a little help from kidney ほか

エンターテイメント: 京都工芸繊維大学奇術部

なりきりキッズナース撮影会 & 聴診器で身体の音を聴いてみよう

臨床美術  
体験コーナー  
開催時間

第一部

11:00~12:30

第二部

13:30~15:00

臨床美術 (クリニカルアート)

触る、嗅ぐ、見る、味わう、聞く。感じることから始める臨床美術。今回は触って楽しいアートが体験できます!  
もとは認知症の改善のために開発されたものが、いま子供の感性教育への効果が期待され、教育現場にも導入されています。

共催: 京都腎臓医学会、京都腎臓・高血圧談話会、京都腎臓病総合対策推進協議会

協賛: オムロンヘルスケア株式会社、大塚食品株式会社、亀田製菓株式会社

後援 (予定団体を含む): 京都府、京都市、京都府医師会、京都糖尿病医学会、京都透析医学会、NPO法人日本腎臓病協会、京都透析食腎臓病食研究会

京都府栄養士会、京都府薬剤師会、京都腎臓病患者協議会、日本高血圧学会 公益財団法人日本腎臓財団

問い合わせ 京都腎臓病総合対策推進協議会事務局 事務局長 岩井 浩 [kyotojinkyou@khf.biglobe.ne.jp](mailto:kyotojinkyou@khf.biglobe.ne.jp)

適塩