

第21回 いきいき健康セミナー
がんについて知ろう

3月9日(土) 開催

3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

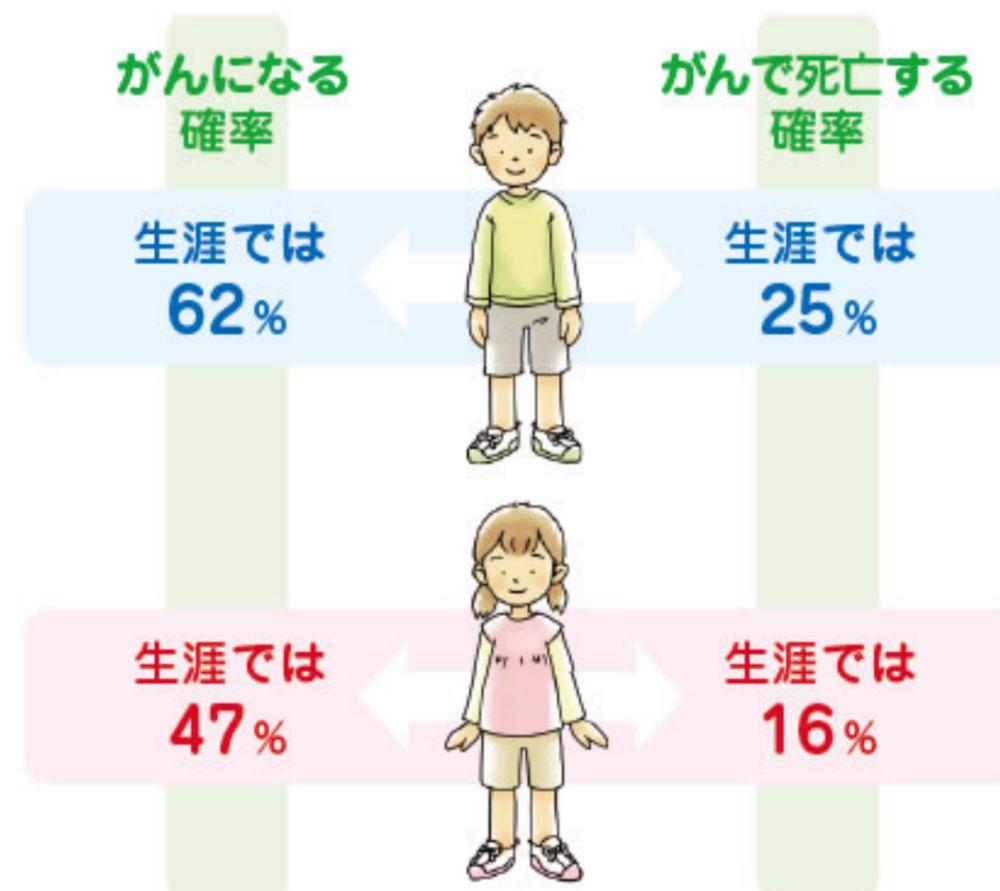


3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子



今日のお話

- 「がん」ってなに？
- 「がん」って増えてるの？ 減ってるの？
- 日本人に多い「がん」は？
- 「がん」を予防するためにできること
- 「がん」を早期発見するためにできること

3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

「がん」って何？



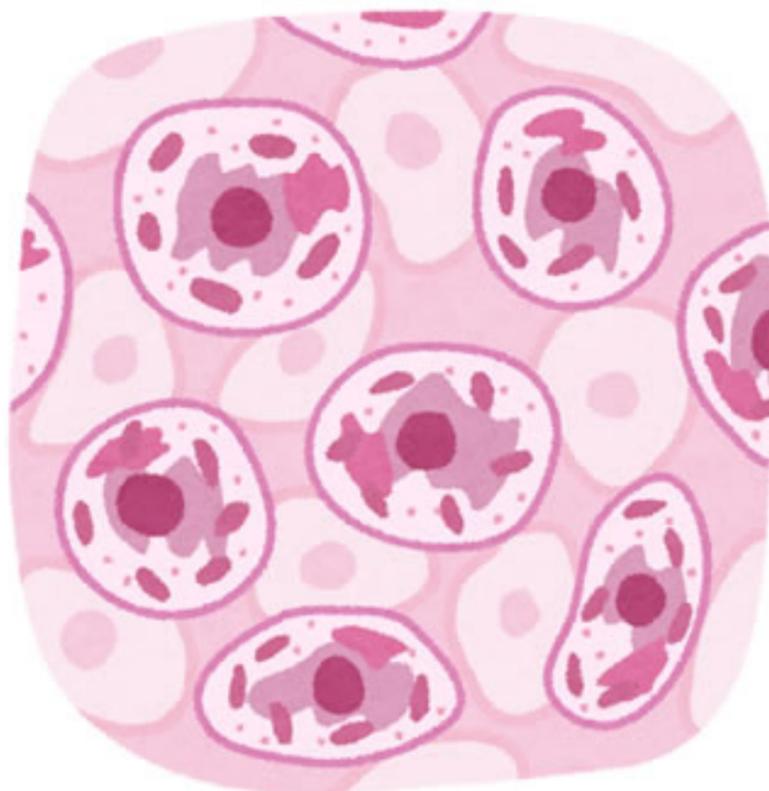
3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

「がん」って何？



がん細胞は、健康な人の体でも
毎日たくさんできている。
(2000個とも5000個とも
言われている)

3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

「がん」って何？



免疫細胞が異物と認定し退治しているが、もともと自分の体の細胞からできているので、異物とわかりにくく、退治しそこねることがある。

3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

「がん」って何？



生き残ったがん細胞が、どんどん増殖して、やがて塊である「がん」になる。

3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

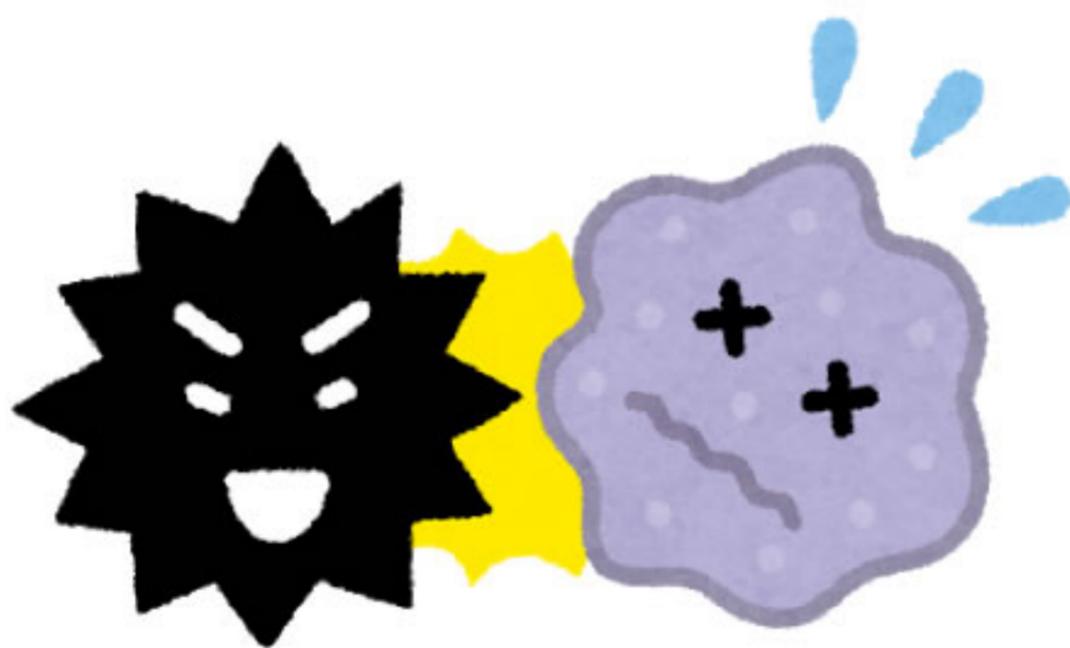
八田内科医院
八田 文裕子

「がん」って何？



「がん」は細胞をどんどん増やすために、正常細胞よりも栄養が必要なので、進行していくと患者さんはやせてくる。

「がん」って何？



周囲の組織や臓器に
入り込んだり圧迫したりする。
血液やリンパ液に乗って体中に
運ばれて、他の場所で増殖する。
＝ 転移

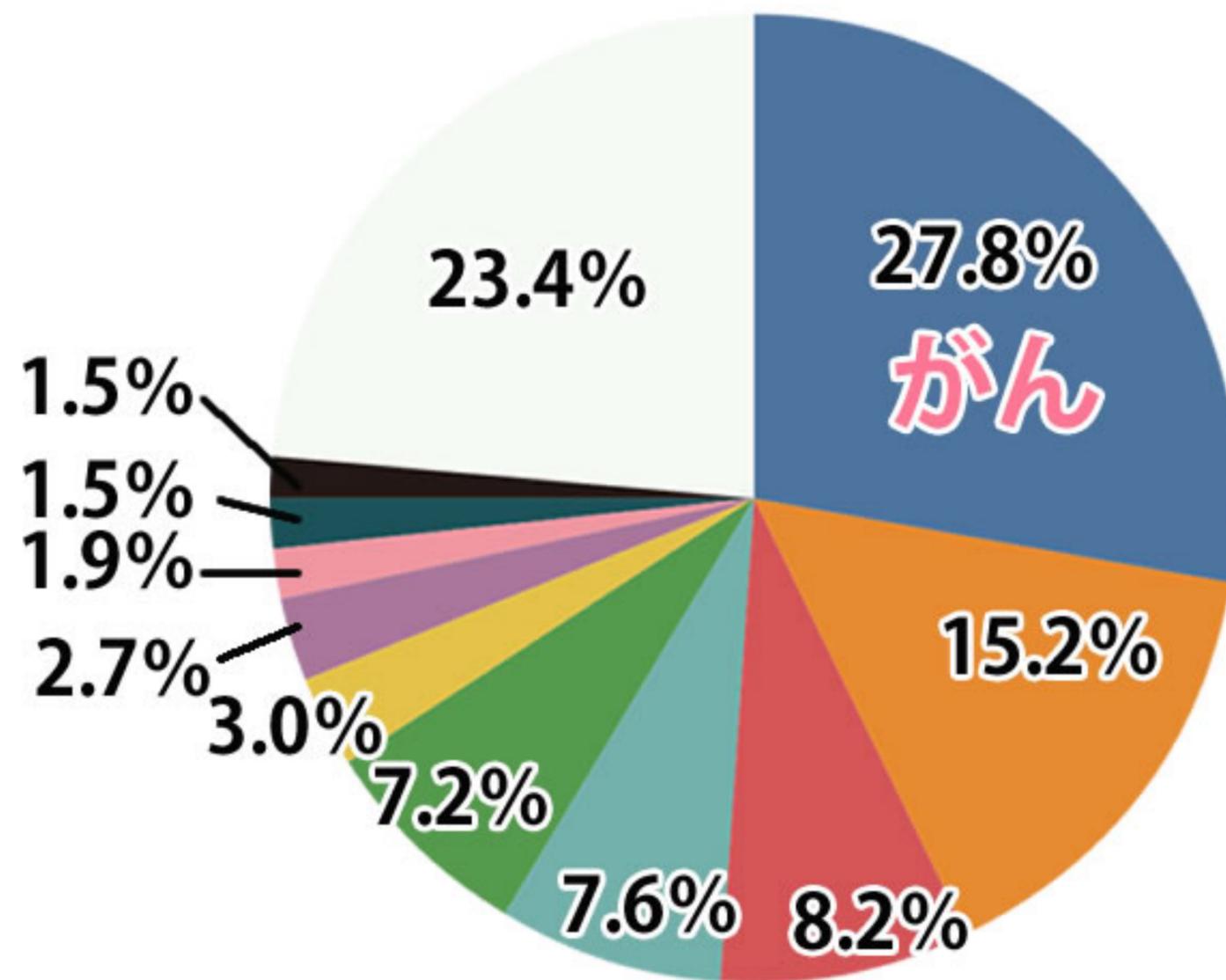
3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

(平成29年)
主な死因別死亡数の割合



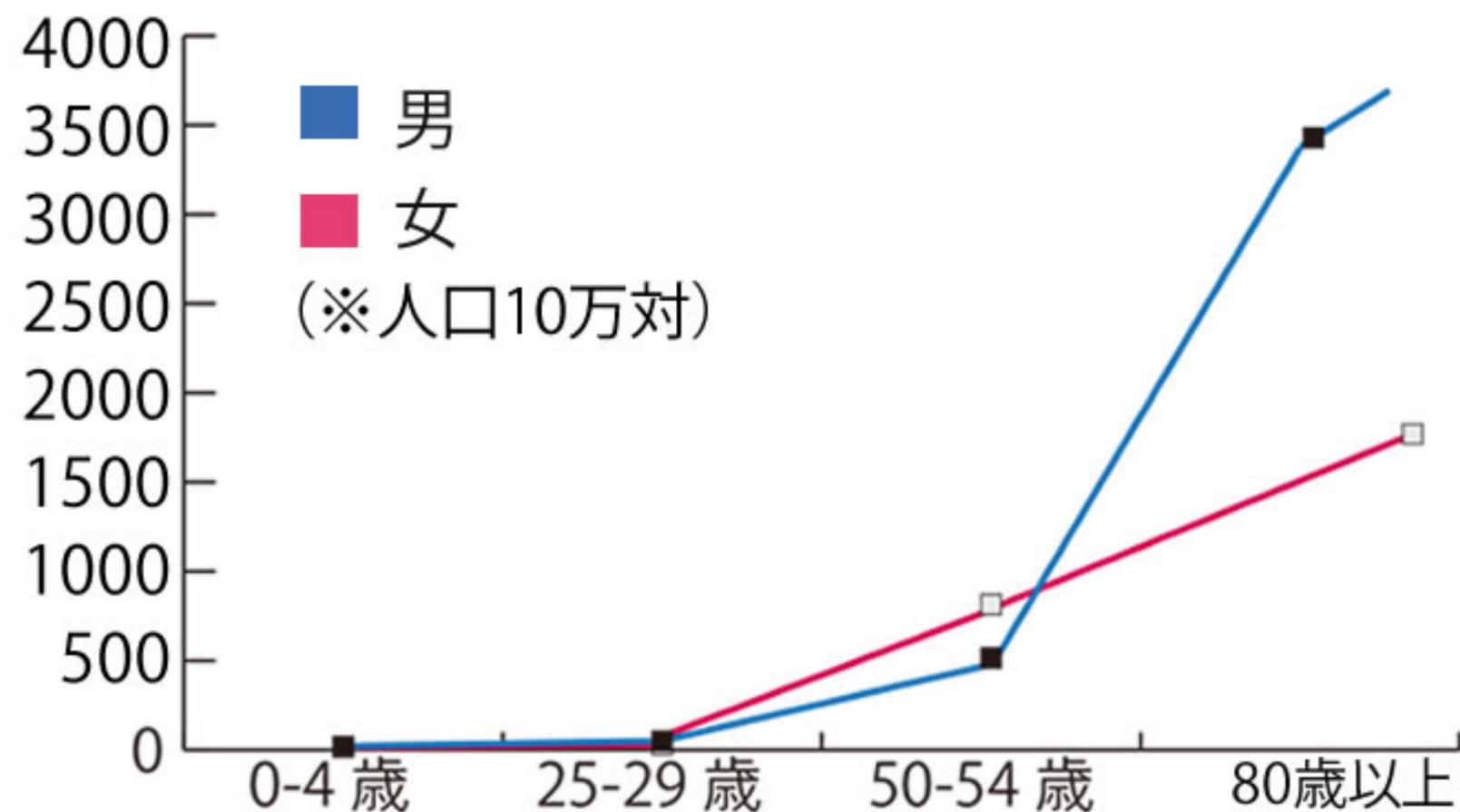
3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

全がん年齢階級別罹患率(2013年)



30歳代から50歳代
前半までは、男性よりも
女性の方ががんにか
かりやすい。

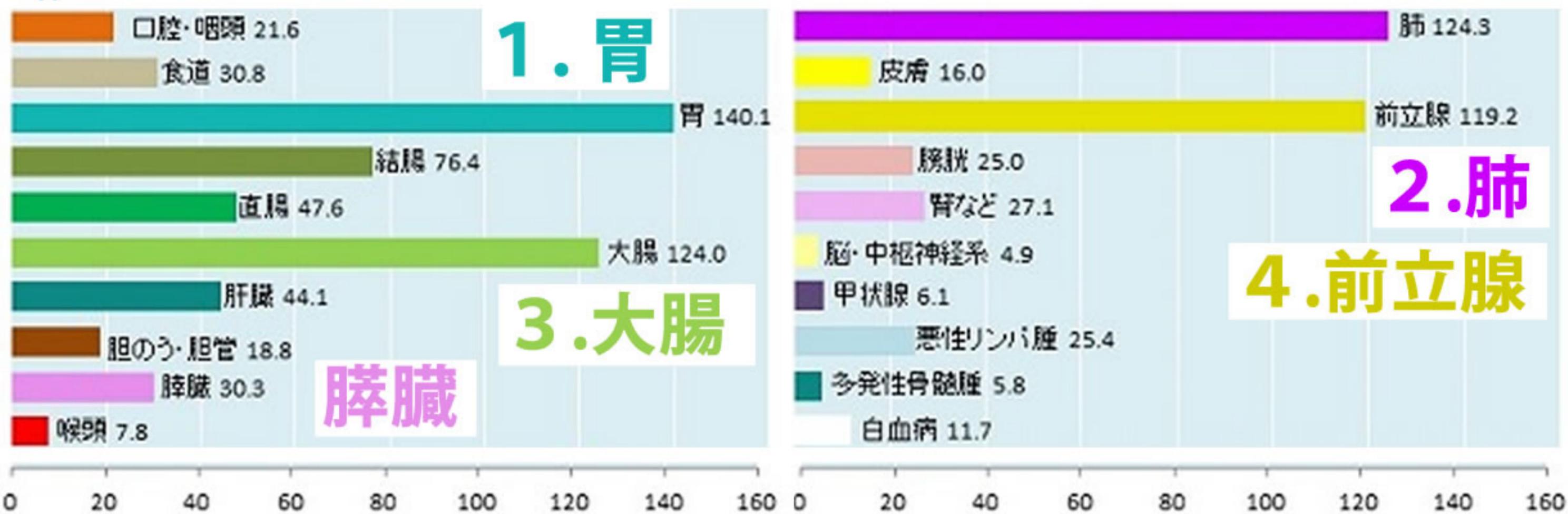
3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

部位別がん死亡率(2014年) 男性(人口10万対)



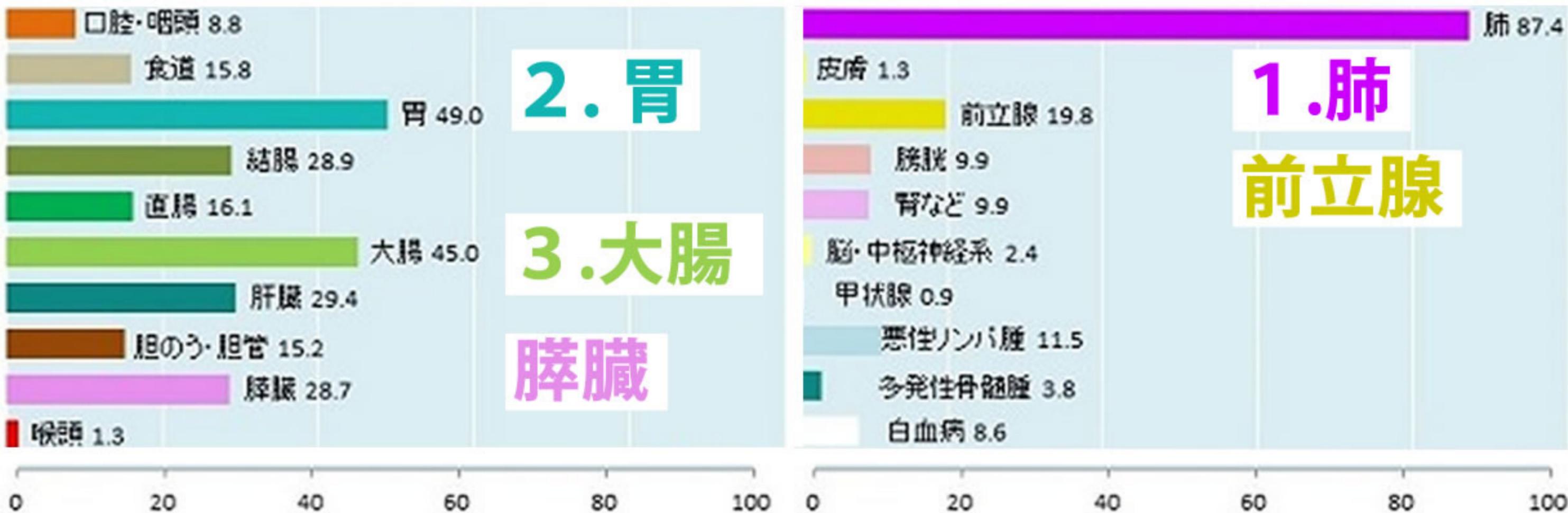
3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

部位別がん死亡率(2017年) 男性(人口10万対)



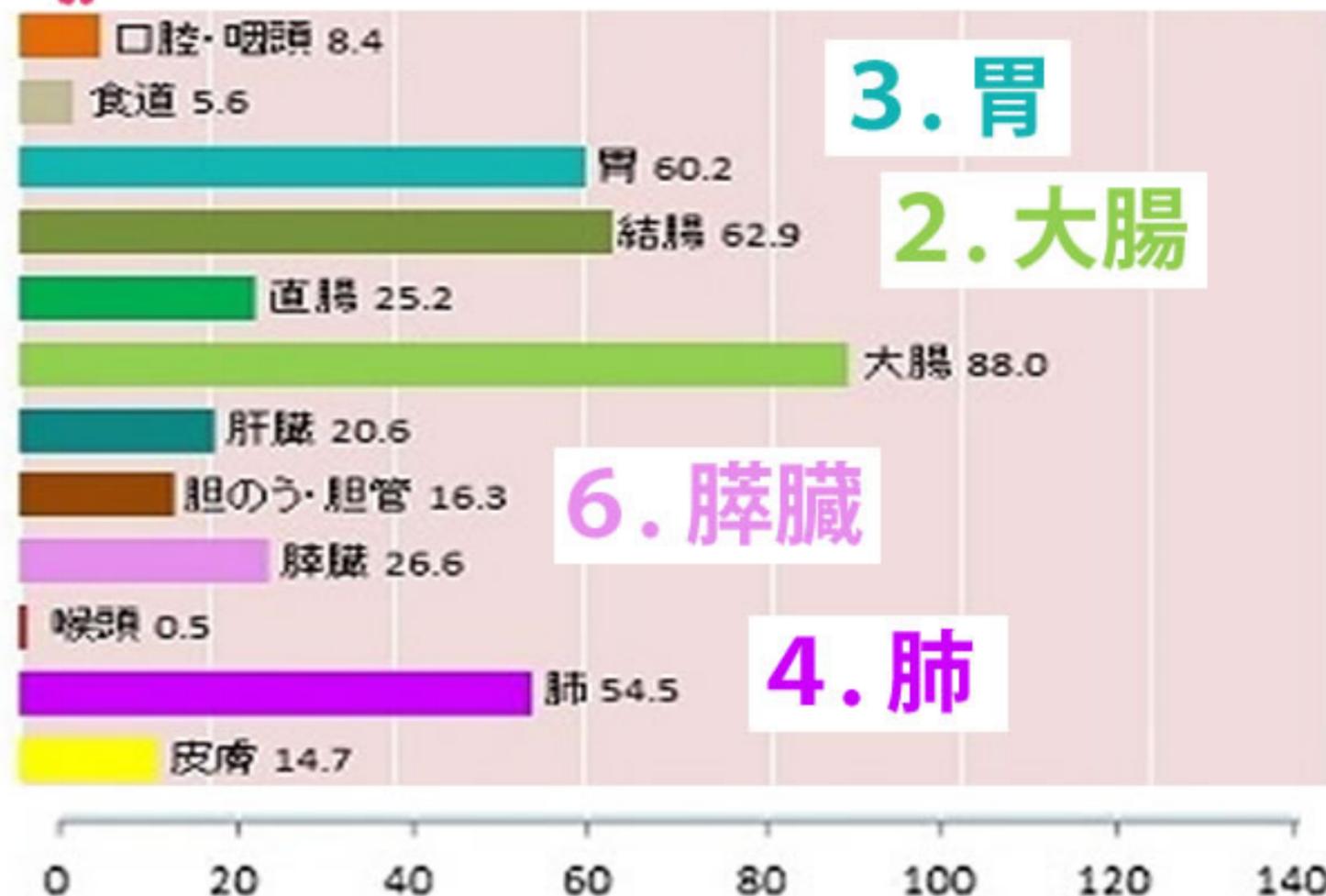
3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

部位別がん死亡率(2014年) 女性(人口10万対)



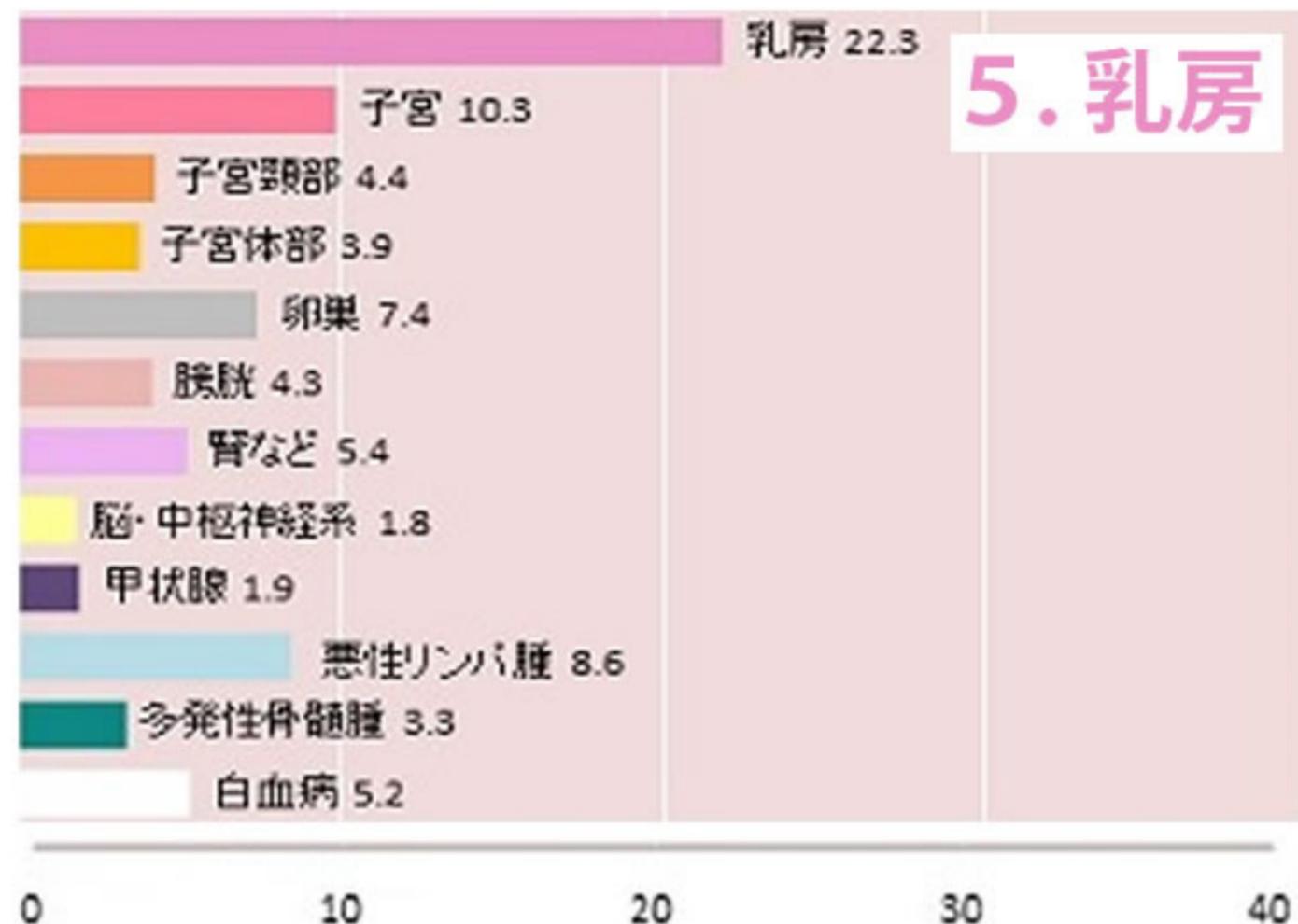
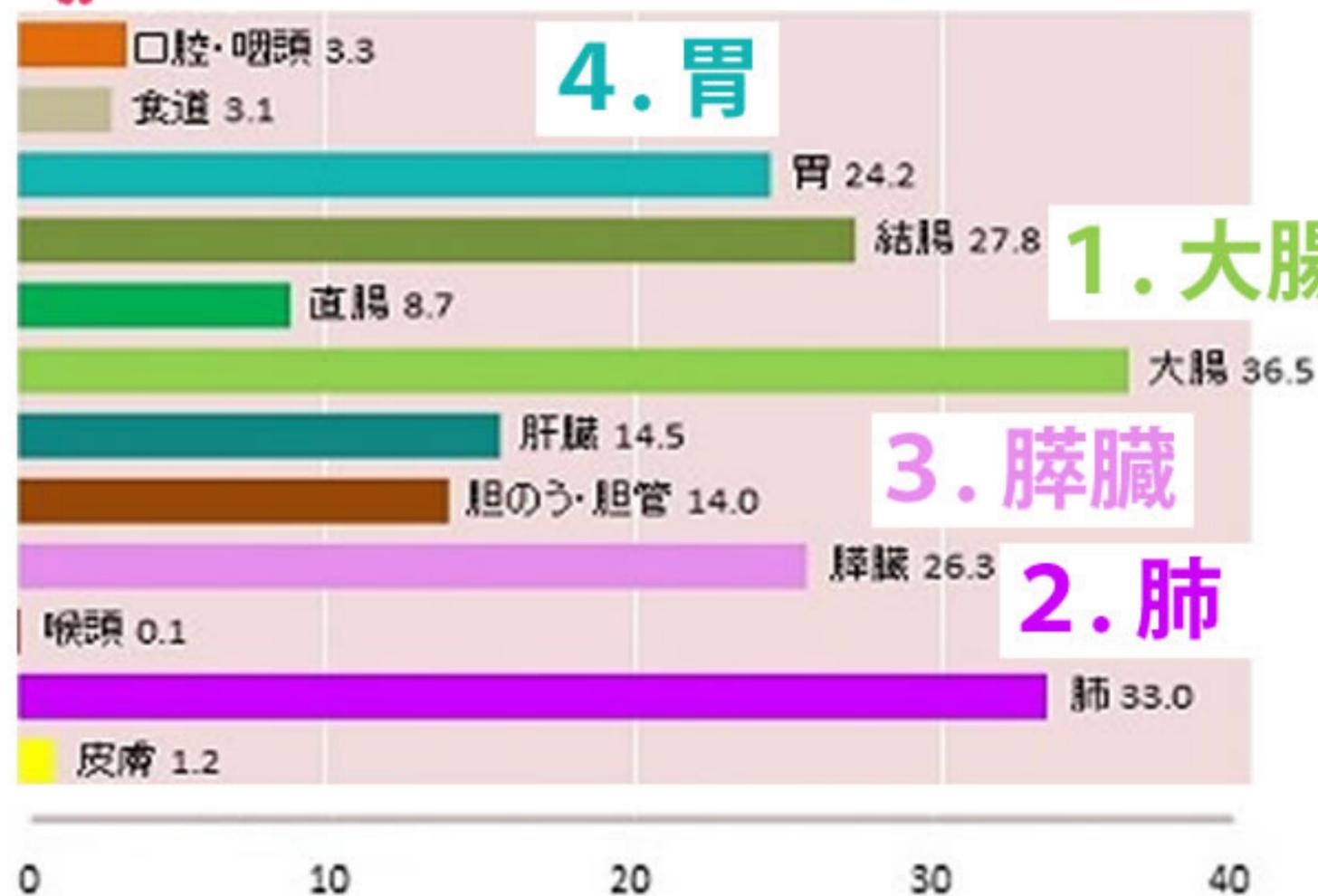
3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

部位別がん死亡率(2017年) 女性(人口10万対)



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

日本人に多い「がん」は何？

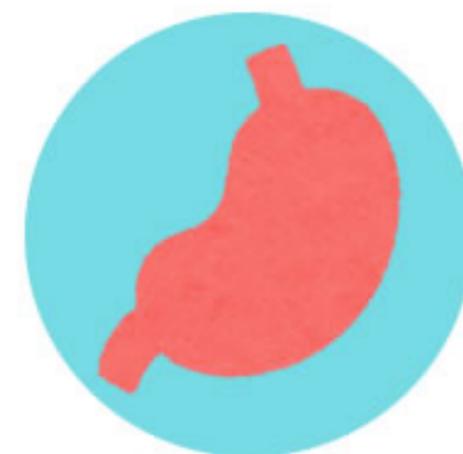
3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

日本人に多い「がん」は何？



● かかりやすいがん

男性： 1.胃 2.肺 3.大腸 4.前立腺

.....
女性： 1.乳房 2.大腸 3.胃 4.肺 5.子宮

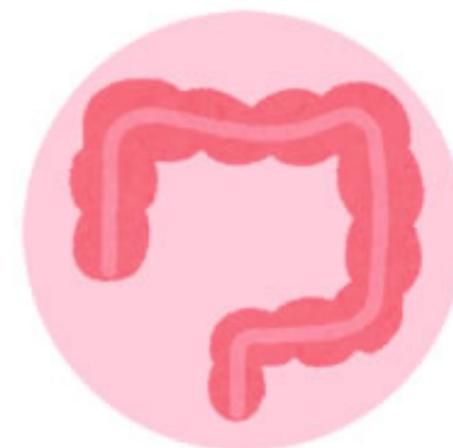
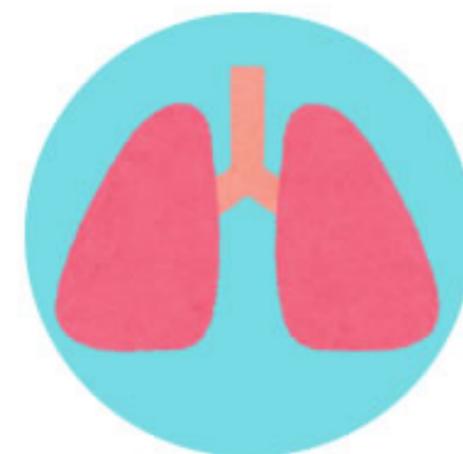
3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

日本人に多い「がん」は何？



● 死亡数の多いがん

男性： 1.肺 2.胃 3.大腸

.....
女性： 1.大腸 2.肺 3.膵臓 4.胃 5.乳房

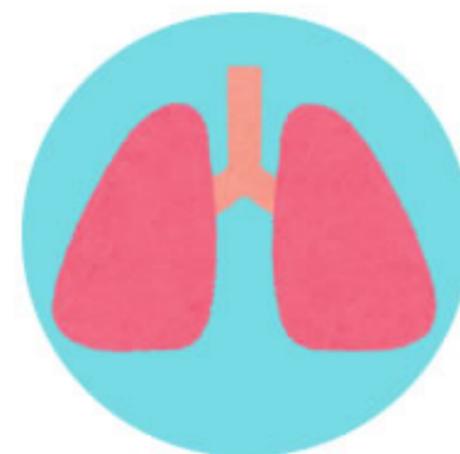
3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

日本人に多い「がん」は何？



● 増加してきているがん

男性： 肺がん、大腸がん、前立腺がん

女性： 乳がん、大腸がん、肺がん、膵がん

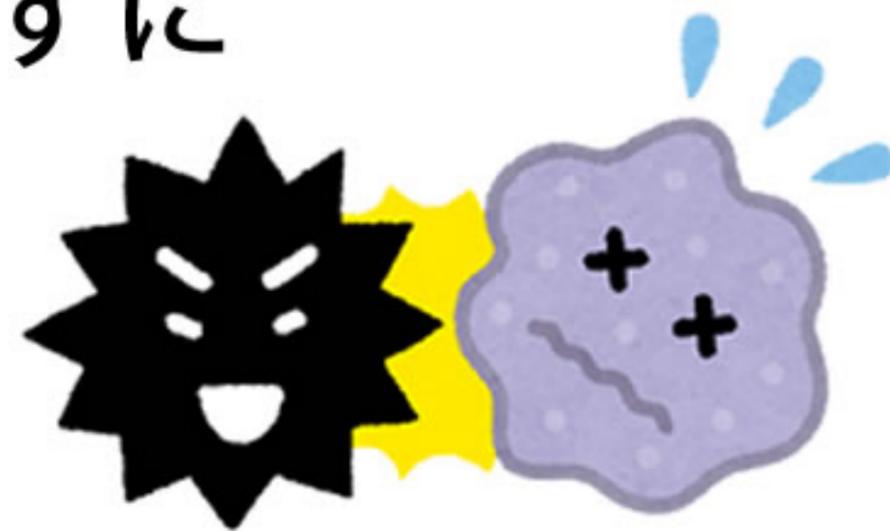
がんに関連する様々な因子

- 加齢
- タバコ
- 紫外線
- ヘリコバクター・ピロリ菌
- 肝炎ウイルス
- アルコール
- アスベストや印刷業などの職場環境
- 入れ歯の不具合や虫歯
- 食べ物に含まれる発がん物質

今日のまとめ

●「がん」ってなに？

正常な細胞に傷がつき、修復できずに傷が蓄積すると、細胞が死なずどんどん増殖し塊となったもの。



今日のまとめ

●「がん」って増えてるの？減ってるの？

高齢化が進むにつれてがんで死亡する人は増加しているが、同じ年齢層で比較すると、がんの死亡率は減少傾向。

がんにかかる人はゆるやかに増加している。

3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために 自分でできること

3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

タバコをすわない。

(吸っている人は今から

禁煙する)



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

日光を浴びすぎない。



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

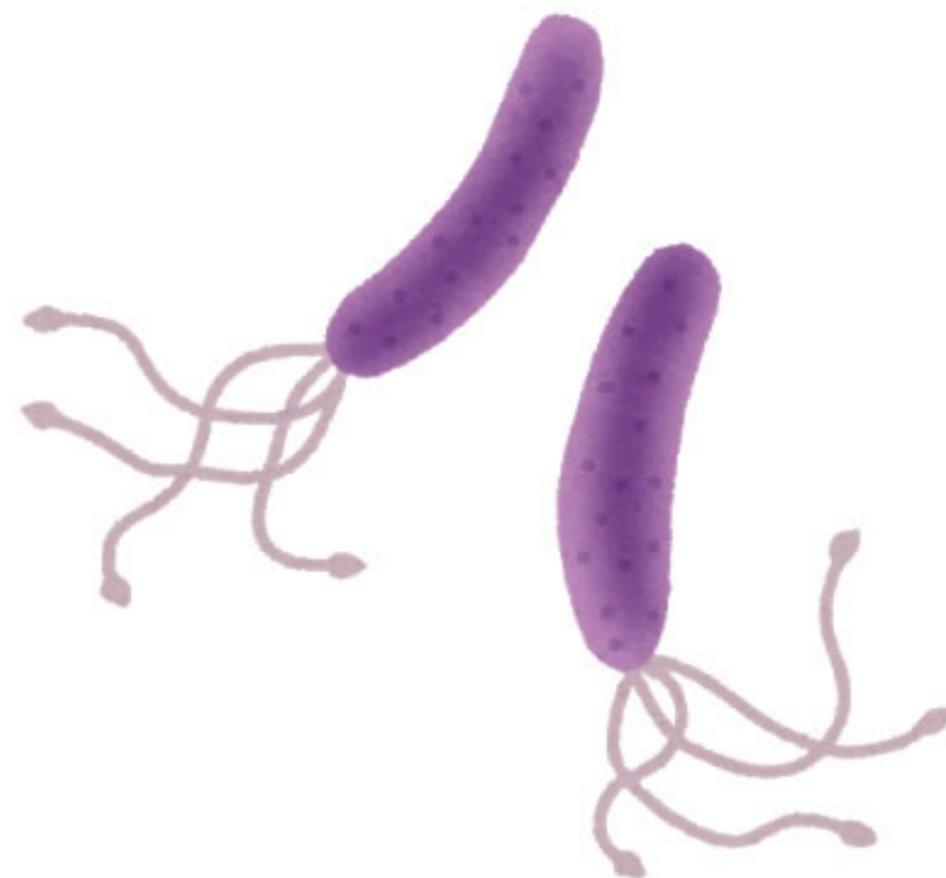
がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

ピロリ菌検査を受け、

陽性の方は除菌をする。



3月9日(土) 開催

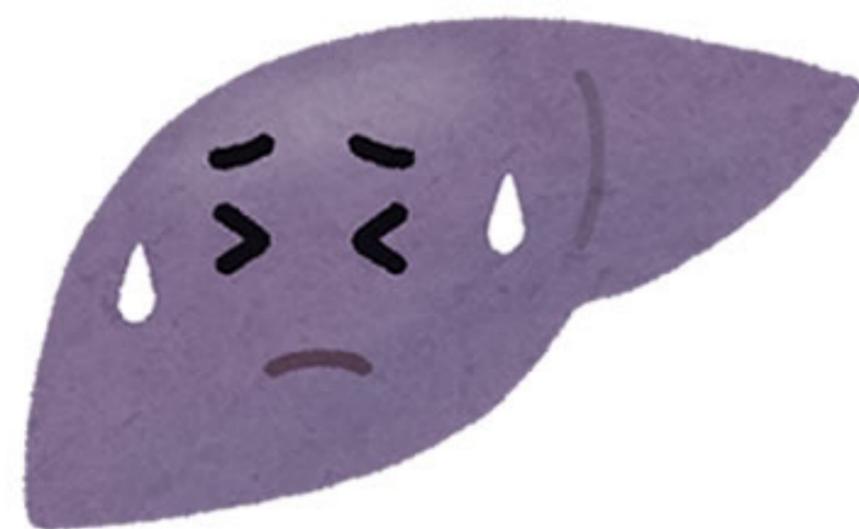
第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

肝機能障害のある人は、
肝炎ウイルスの検査を
受け、陽性であればすぐに
治療を受ける。



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

脂肪肝の人は

1回40分以上の運動を、

週3回以上行う。



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

お酒は1合までにする。
特に、顔が赤くなる人や、
翌朝までお酒が残りやすい
人は注意!



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

濃いお酒は**割**って飲む。



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

熱すぎるものは少し冷ましてから。



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

高校生ぐらいまでに

HPVワクチンを

受ける。



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

20歳を過ぎたら

子宮頸がん検診を

受ける。



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

歯科治療や**クリーニング**を
こまめにする。

入れ歯が合っていないまま
放置しない。



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

自分の持っているがんリスクを
よく理解する。

喫煙歴がある、濃い酒や熱いものが
好き、家系に乳がんの人が多い、など。



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

主治医と相談し、
自分のリスクに応じた検査を、
適切なタイミングで受ける。



3月9日(土)開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

持病のない人は
市民がん検診や
人間ドックを利用する。



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

今までと**違う症状**が
出現したときは、すぐに
主治医に相談する。



3月9日(土) 開催

第21回いきいき健康セミナー 開催報告

がんについて知ろう

八田内科医院
八田 文裕子

がんの予防と早期発見のために自分でできること

症状が改善しないときや、
症状が繰り返し起こるときは、

もう一度相談を!

