

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

9月30日(土) 開催



講師

八田内科医院 院長 八田 告



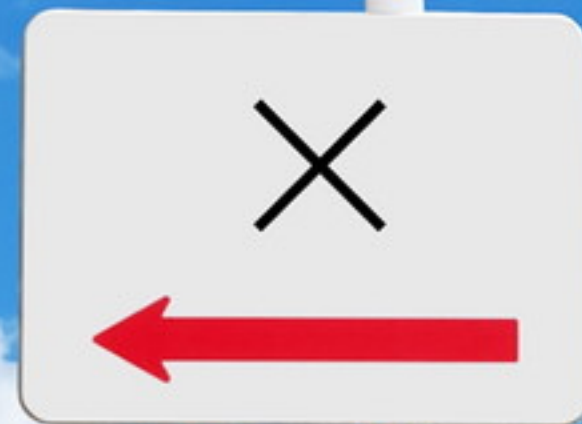
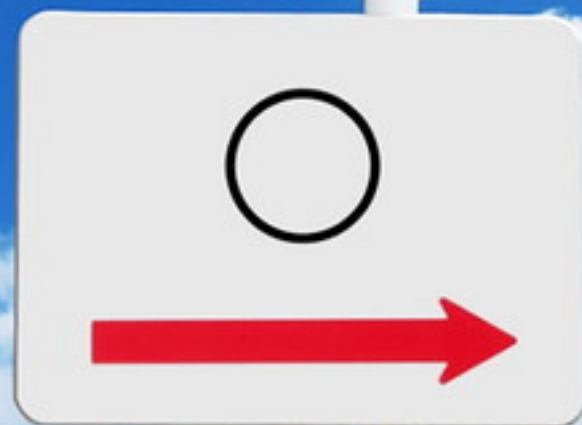
9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ

血液検査を
すれば、
すべての病気が
分かる



9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ

血液検査をすれば、
すべての病気が分かる



正解

「血液検査結果の見方」

血液一般 白血球

WBC(白血球)

傷や炎症があると増加し、
体外から侵入してきた細菌と戦います。



9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ

風邪で白血球が
著明に増加する



9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ

風邪で白血球が
著明に増加する



正解

9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

ワンポイントレクチャー

CRP (C反応蛋白) 正常 0.3mg/dl以下

炎症や生体反応に併せて増加する

細菌感染: WBC 14000、CRP 13.9mg/dl

ウイルス感染: WBC 6900、CRP 5.6mg/dl



「血液検査結果の見方」

血液一般 赤血球

RBC(赤血球)

酸素を運ぶヘモグロビンを含んでいる。
少ない⇒貧血 多すぎる⇒血栓の原因

Hb(ヘモグロビン)

赤血球の中にある色素
肺で酸素を受け取り全身に運ぶ。

Ht(ヘマトクリット)

血液中に含まれる赤血球の割合

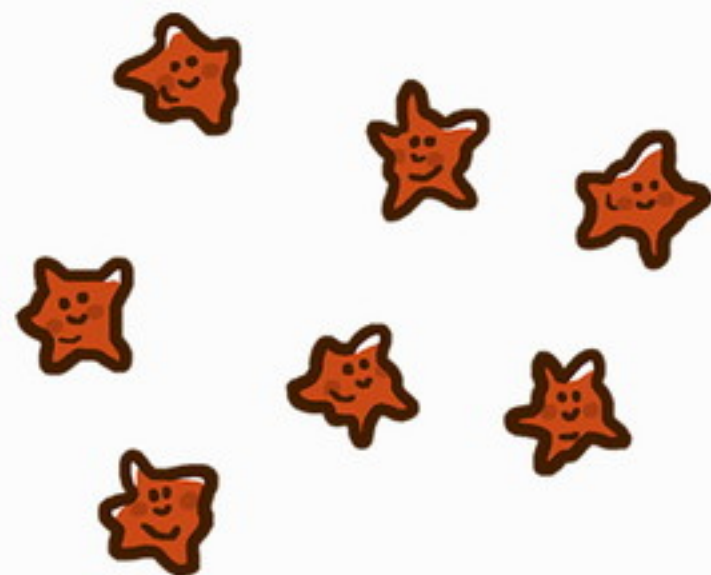
「血液検査結果の見方」

血液一般 血小板

血小板

血液を固め、出血を止める

⇒減少すると出血が止まりにくくなる



9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ

ヘリコバクター
ピロリ感染で、
血小板が減少する



9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ

ヘリコバクター
ピロリ感染で、
血小板が減少する



正解

9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

肝機能

AST (GOT)・ALT (GPT)・ γ -GTP

いずれも肝細胞の中にある酵素で、
脂肪肝やお酒の飲みすぎなどで肝臓が障害されると、
血液中に漏れ出て数値が上がる。

9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

肝機能

ALP(アルカリホスファターゼ)

肝臓、骨、腸などで作られる酵素で、胆汁の流れが悪いと上昇します。また、成長期の子供では骨の成長により非常に高くなる。

9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

肝機能

LDH

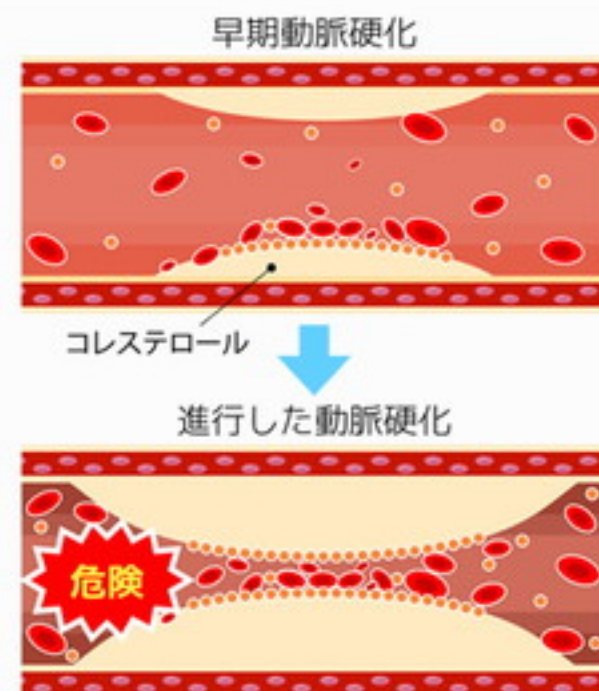
肝臓以外に腎臓、肺、心筋、骨格筋にも含まれているので、激しい運動をすると上昇する。

「血液検査結果の見方」

脂質

TCH(総コレステロール)

細胞膜やホルモンの生成に必要な物質。
増えすぎると動脈硬化を進行させます。

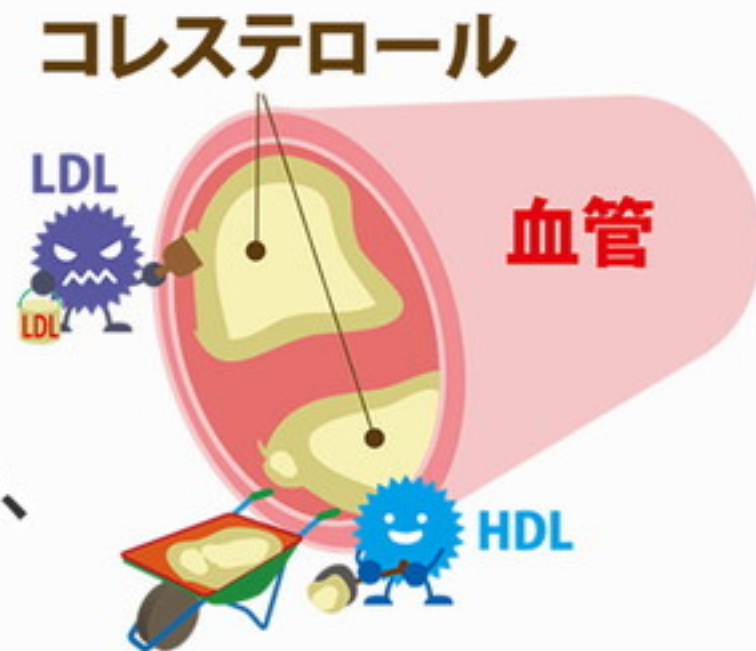


「血液検査結果の見方」

脂質

HDL-cho (HDLコレステロール)

余分なコレステロールを回収して
肝臓に戻します。血管壁へ
コレステロールが沈着するのを防ぐので、
善玉コレステロールと呼ばれます。

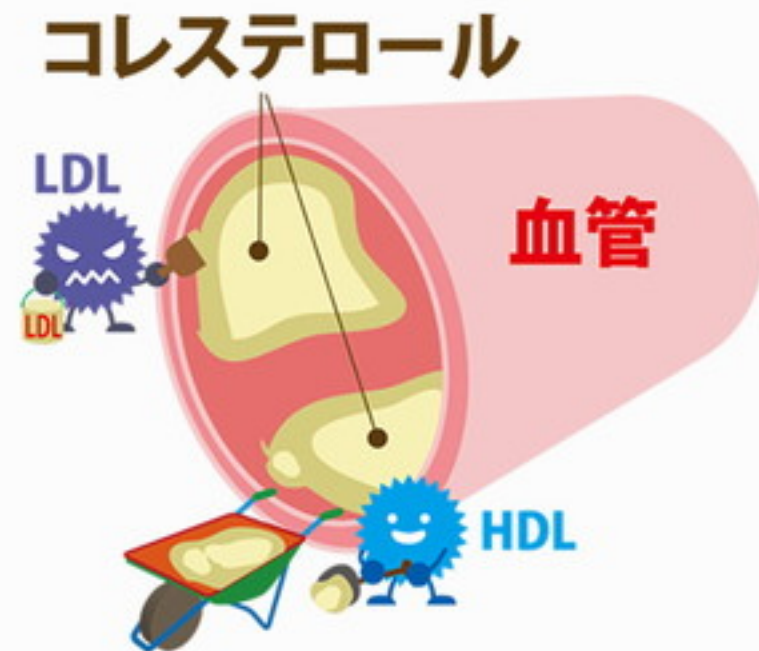


「血液検査結果の見方」

脂質

LDL-cho (LDLコレステロール)

体のすみずみにコレステロールを運び、多すぎると血管にたまって動脈硬化を進行させるので、悪玉コレステロールと呼ばれます。

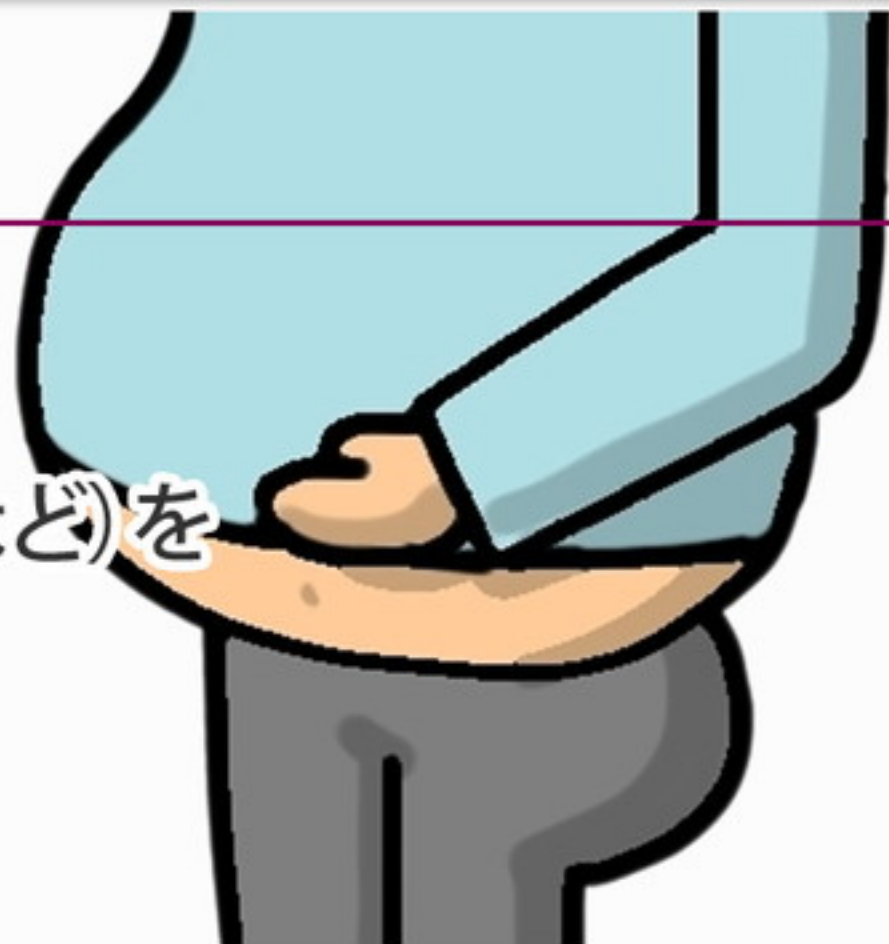


「血液検査結果の見方」

脂質

TG(中性脂肪)

脂質のひとつで、内臓脂肪（脂肪肝など）を増加させやすい因子です。

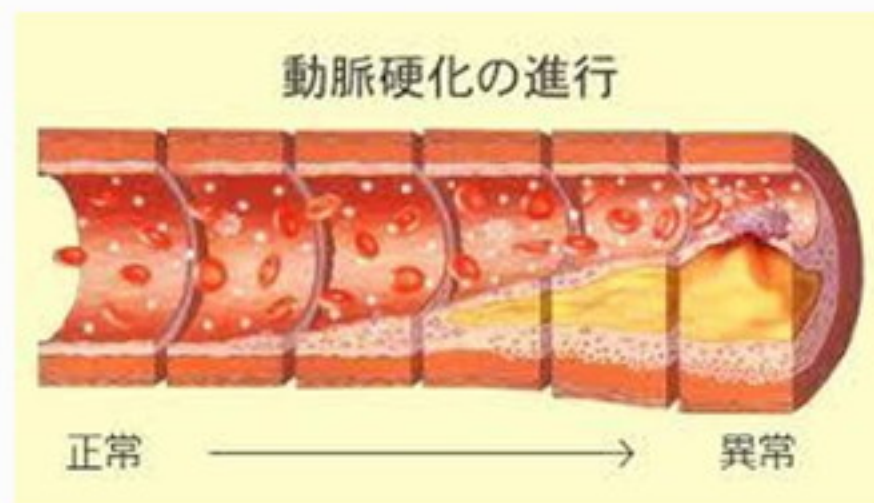


9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

動脈硬化の進行



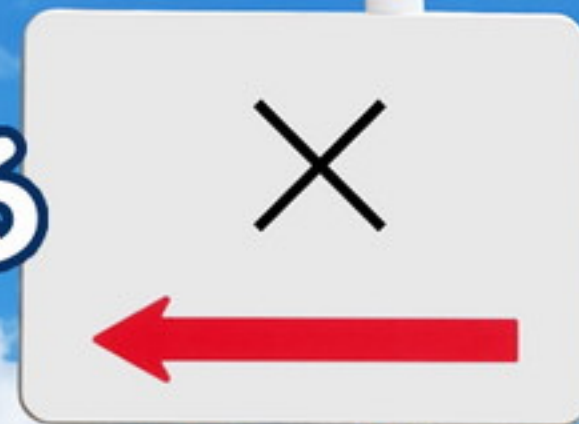
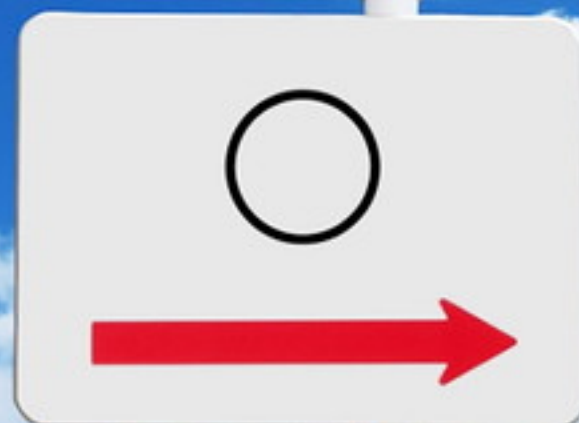
9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ

悪玉コレステロールには、
普通の悪玉と超悪玉がある



9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ 悪玉コレステロールには、普通の悪玉と超悪玉がある

中性脂肪が多いと
悪玉(LDL)コレステロールが
非常に小さくなり(小型LDL：超悪玉)、
血管内に侵入しやすくなる。



正解

9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

ワンポイントレクチャー

悪玉

善玉

LH比 「LDL/HDL=LH比」

LDLコレステロールとHDLコレステロールの比

LH比が高い⇒血管中の悪玉のLDLコレステロールが高く、動脈硬化になりやすく、
脳梗塞や心筋梗塞などの病気を引き起こしやすくなる。

BEST
比率

LH比が1.5以下になるのが理想的

「血液検査結果の見方」

腎機能

BUN(尿素窒素)

「蛋白の燃えカス」で、腎臓からろ過されて尿中に排泄される。

腎機能悪化⇒ろ過しきれずに上昇

「血液検査結果の見方」

腎機能

Cr(クレアチニン)

筋肉から出る老廃物で、腎臓でろ過された後、尿中に排泄される。

腎機能が悪くなると排泄量が低下して、上昇する。

「血液検査結果の見方」

腎機能

UA(尿酸)

細胞が壊れたり代謝によって生じた老廃物。

尿酸の結晶が関節に蓄積し、痛風発作になる。

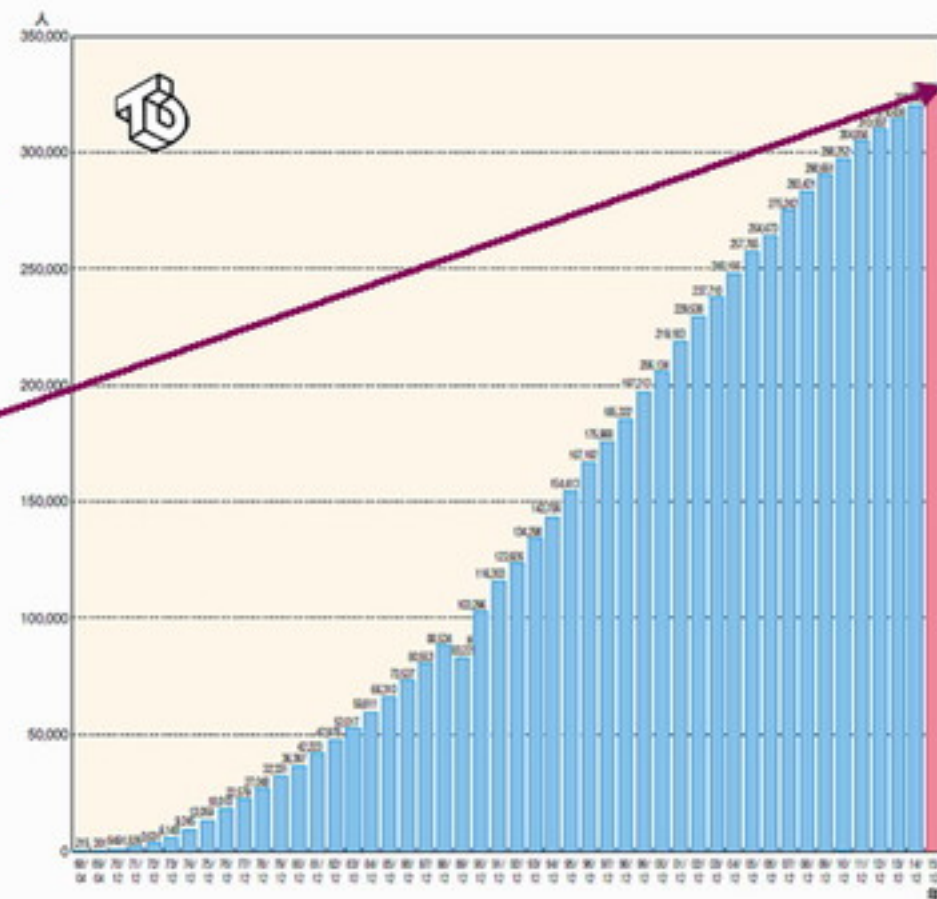
9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

慢性透析患者総数の推移

2015年 12月 31日時点
324,986人



「血液検査結果の見方」

尿酸とは

- **プリン体**を原料として体内でつくられます。
- 尿酸は新陳代謝によって生じる老廃物。
- 尿酸はエネルギーの燃えかす。

「血液検査結果の見方」

プリン体とは

- プリン骨格を有する物質の総称であり、核酸やエネルギーの原料となります。

プリン体を
多く含有する
食品



ビール



干物



鰹節



レバー

9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

ヤノマミ族



食塩をほとんど摂取しないヤノマミ族は**尿酸値 3mg/dl**。
最も低血圧な部族といわれ、尿酸値もとても低い。

「血液検査結果の見方」

高尿酸血症の定義

尿酸値とは 血清中の尿酸の濃度のこと



尿酸値が**7.0mg/dL**を超えたら
高尿酸血症

「血液検査結果の見方」

高尿酸血症の症状

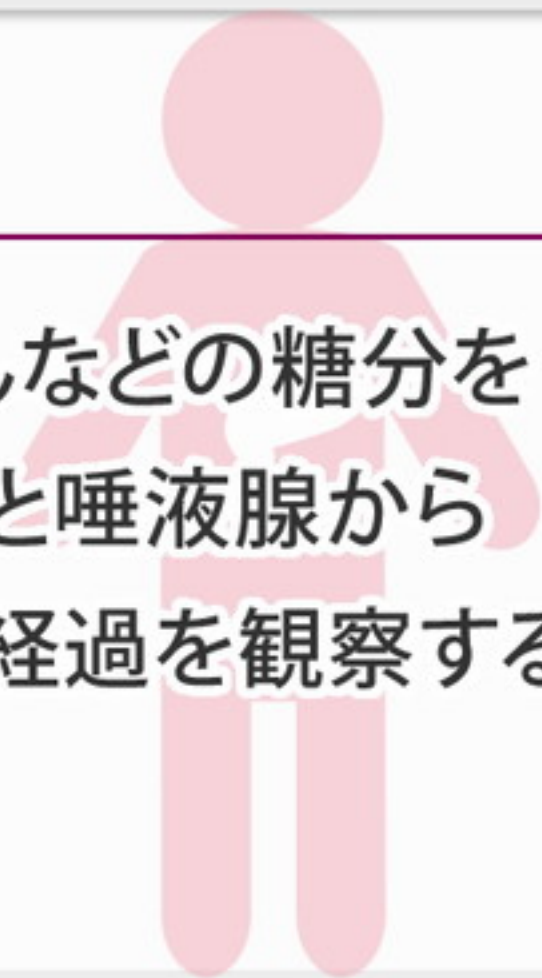
尿酸の結晶の沈着部位により、
痛風発作をはじめとする
尿酸塩沈着症が引き起こされます。



「血液検査結果の見方」

膵臓機能

- **アミラーゼ**は消化酵素の一種で、でんぷんなどの糖分解するはたらきがあります。おもに膵臓と唾液腺から分泌され、膵臓の病気などを発見したり、経過を観察するための指標として用いられています。



「血液検査結果の見方」

膵臓機能

- 持続する軽度の高値のときは、
慢性膵炎や**すい臓がん**などが考えられます。



「血液検査結果の見方」

糖代謝

BS(血糖)

基準値空腹時血糖	… 70～109mg/dl
食後2時間血糖	… 140mg/dl未満

直前の食事の影響を強く受けるので、一回の検査で診断するのは難しく、次のHbA1cと併せて判断します。

9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」



「血液検査結果の見方」

HbA1c

HbA1c(ヘモグロビン A1c)

この1～2ヶ月の血糖値がどのようなであったかを知ることができます。BSのように直前の食事や運動の影響を受けることがないので、糖尿病を診断する上で信頼性の高い検査です。

9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

血糖コントロール目標

コントロール目標値 注4)			
目 標	血糖正常化を 目指す際の目標 注1)	合併症予防 のための目標 注2)	治療強化が 困難な際の目標 注3)
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

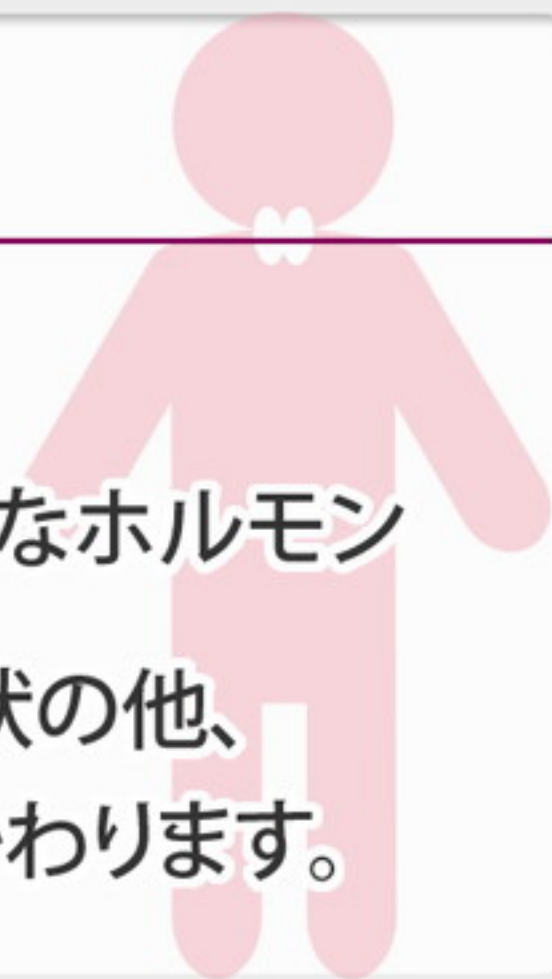
「血液検査結果の見方」

甲状腺機能

TSH(甲状腺刺激ホルモン)

甲状腺ホルモンは代謝にかかわる非常に大切なホルモン

甲状腺機能亢進症:手の震えや発汗などの症状の他、
心拍数が増加しすぎて心不全になり、命にかかわります。



「血液検査結果の見方」

甲状腺機能

TSH(甲状腺刺激ホルモン)

■ 甲状腺機能低下症: 疲れやすい、浮腫、徐脈

非常に大切なホルモンなので、分泌量を調節するために、脳から出る**TSHで甲状腺ホルモンの量を調節**する仕組みになっている。



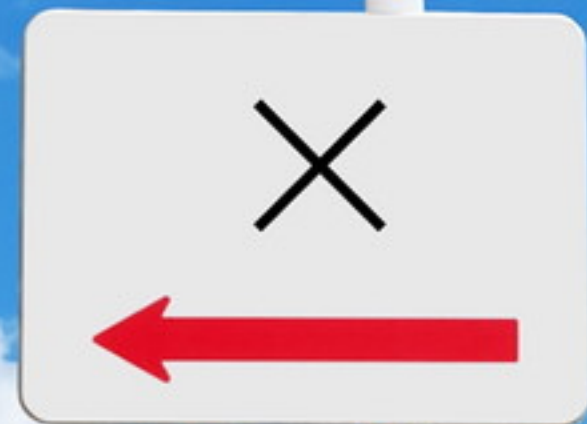
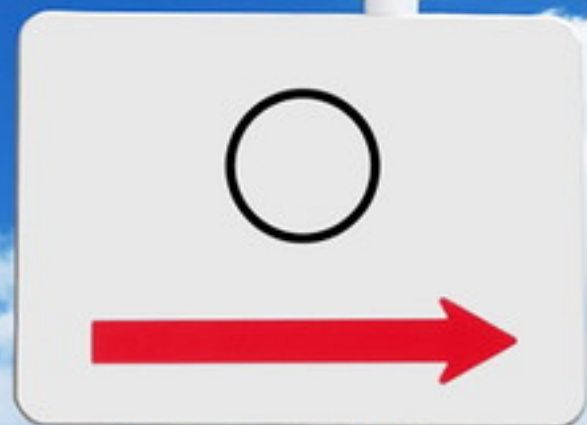
9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ

甲状腺機能が
低下すると
コレステロールが
増える



9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ

甲状腺機能が
低下すると
コレステロールが
増える



正解

9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

腫瘍マーカー

どんな腫瘍マーカーを知っていますか？



9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ

癌が心配ならまずは、
腫瘍マーカーを測定
すれば安心できる



9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

クイズ

癌が心配ならまずは、
腫瘍マーカーを測定
すれば安心できる



正解

9月30日(土) 開催

第13回いきいき健康セミナー 開催報告

「血液検査結果の見方」

腫瘍マーカーの役割

- 既に診断された悪性腫瘍の治療効果判定
- 治療後再発の早期発見



大勢の方にご来場いただき、
感謝申し上げます！

テーマ

骨の健康マーチ



健脚は歩いてこない。だから、歩いて・・・

講師

医療法人 たちいり整形外科 院長 立入久和 先生

日時

12月9日(土)

14:30～15:30 (入場:14:15)



場所

八田内科医院 待合室

申込み

医院受付でお申し出ください 申込み多数の際には、2部(16:00～17:00)になります。

