

# 腎臓病を知る責任

市民公開講座 PART7

教育講演  
テーマ

この公開講座は近江八幡市が実施するヘルスケアポイント対象事業です。

## 慢性腎臓病と うまく付き合う

慢性腎臓病(CKD)は、国内に1300万人以上潜在しており、国民8人に1人がCKDと言われています。慢性腎臓病の進行には誤った生活習慣が強く関係しています。

今年の市民公開講座では、慢性腎臓病と上手に付き合っていくための日常生活のポイントを各専門家からわかりやすくお話しします。

**「健康のために運動は重要だけど、腎臓病では安静が重要って言われなかったっけ？」**

**「足の傷をほっておくと大変なことになるって本当？」**など、日常生活に強く関連したテーマを予定しています。ちょっとでも興味を持った方、ご自分の生活習慣や腎臓が心配な方など、ご家族・ご友人お誘いあわせの上、多数ご参加ください。ささやかなお土産もご用意しております。

スタッフ一同、有意義な会となるよう準備をして、お待ちしております。

～腎臓を長持ちさせる日常生活の秘訣～



参加費無料、  
事前予約不要

日時

平成28年 10月30日

午前10:00～午前11:30 (開場/午前9:30)

場所

滋賀県立男女共同参画センター

〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町80-4  
TEL 0748(37)3751

スケジュール

総合司会 : 八田 告(腎臓センター顧問)

教育講演 : 門 浩志(腎臓センター長)

あなたは慢性腎臓病と  
うまく付きあえていますか?  
～生活習慣チェック!～

: 深谷直基(理学療法士)

腎臓を守る運動って?

: 井本千秋(透析看護認定看護師)

フットチェック

～ふっとした時にふっと見て!!～

寸 劇 / ナビゲータ

: 劇団CKD

お土産抽選会

Staff

腎臓センター顧問 八田 告



腎臓センター長 門 浩志



理学療法士 深谷 直基



透析看護認定看護師 井本 千秋



劇団CKD

主催 : 近江八幡市立総合医療センター  
後援 : (一社)近江八幡市蒲生郡医師会、(一社)滋賀県医師会、(一社)滋賀県臨床工学技士会、  
(一社)八幡蒲生薬剤師会、(公社)滋賀県腎臓病患者福祉協会、(公財)日本腎臓財団、  
日本慢性腎臓病対策協議会(J-CKDI)、NPO法人腎臓サポート協会、滋賀県腎不全看護研究会、  
腎臓病予防キャンペーン隊  
協賛 : ヘルシーフード株式会社

お問い合わせ先 / 近江八幡市立総合医療センター 経営企画課 田崎・方山  
Tel. 0748-33-3151 (平日 9:00～17:00) FAX. 0748-33-4877

