



地域に根差して53年 since 1969

# Hatta Medical News

2025年9月号



## 带状疱疹ワクチンはお済みですか？

### 【带状疱疹とは】

### 【ワクチンの公費負担について】

長かった猛暑に終止符を打とうとしているのか、赤とんぼも飛び始めました。

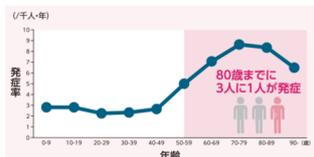
暑い夏に増えるのが带状疱疹です。皆さんがよく、ヘルペスと言われるものです。疲れやストレスで免疫が弱った時に発症します。

今年から带状疱疹に対してのワクチンが公費接種となりました。つまり国としても受けた方がよいワクチンとして認められたわけです。ただし、二種類あるワクチン、どちらをいつ受けるかについて、医師とよく相談してください。

スタッフ紹介は、管理栄養士の荒木さん、中西さんです。糖尿病や腎臓病をお持ちの方で、栄養相談をしてもらっている方も多くなったのではないのでしょうか？お二人ともお会いするだけで、とても元気を頂けて、明日から頑張ろうという気になる方達です。院長も、腎臓病の啓発活動で院外でも一緒にお仕事をさせて頂いています。

带状疱疹は、過去に水痘（水ぼうそう）にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが、免疫が低下した際に再活性化することにより、神経に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が出現する病気です。合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも長い間痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。顔に生じると失明したり耳に障害が残ったりするリスクもあります。ご自身はこれまで水痘にかかったことがないかと思っても、成人のほとんどの方が、水痘ウイルスを体内に

持っており、そのだれもが带状疱疹を発症する可能性があります。**80歳までに3人に1人が発症**します。また**高血圧や糖尿病、腎不全**などの基礎疾患のある方は、**2倍程度発症**しやすいと言われています。



- 当該年度に65歳を迎える方
- 2025年度から2029年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方（2025年度のみ、100歳以上の方全員）も対象となります。

発症リスクの高い高齢者では、生ワクチンの発症予防効果が低く、特に80歳以上では2割以下に低下します。一方、不活化ワクチンは80歳以上でも9割以上の非常に高い予防効果が認められます。不活化ワクチンを希望する方は、公費補助対象者であ



ても自己負担額が高いので、対象年齢まで待たずに接種することをご検討ください。ちなみ

に、一郎先生と院長とふゆこ先生も、不活化ワクチンを接種済みです。

### 【带状疱疹ワクチンの種類と特徴】

		生ワクチン	不活化ワクチン（シガリックス）
接種回数		1回（皮下注射）	2回（筋肉内注射）
自己負担費用		8,000円 公費補助対象者4,000円	1回 21,000円×2回 公費補助対象者18,000円×2回
予防効果	接種後1年	6割程度（高齢者ほど予防効果は低い）	9割以上（年齢に関係なく9割以上の高い予防効果）
	接種後5年	4割程度	9割程度
	接種後10年	不明	7割程度
接種を受けられない方		免疫不全の方・免疫抑制剤を内服中の方	50歳未満の方（免疫抑制剤服用中でも接種可能）

9,10,11,12月休診

9/12（金）一郎休診

10/18（土）院長休診

12/28～1/4（日）休診

## スタッフだより 荒木久美子さん（管理栄養士）



皆さまはじめまして。管理栄養士の荒木久美子です。

### 私の特徴

父は清水、母は室町と生粋の京都生まれの京都育ちの両親から生まれておりますが、病的な方向音痴で、京都の上ル下ルが全く分からず…何とか八田内科医院までは電車を乗り継いで参りますが、ウロウロしている私をお見かけになったらぜひお声をかけて下さい（迷子になっている可能性が高いです）  
現在、わたしは宇治に住んでいます。宇治もとっても素敵なところですので、ぜひ皆様も遊びにいらしてくださいね！(^)!

### 私の趣味

幼少時から音楽が大好きで、合唱団に入団し、吹奏楽部では打楽器パートを担当、また電子オルガン（エレクトーン）をずっと習っていました。  
今はレッスンを中断しておりますがジャズが大好きで、その魅力に心惹かれています。  
音楽サークルでは仲間とともに活動を重ね、大阪ブルーノートで演奏会を開催した経験もあります。今後挑戦したいのはサックスです！  
皆さまの中でもジャズ好きの方はおられますか？

### 最後にわたしの今後の抱負

腎臓を守るための良いお薬が登場してきていますが、やはり毎日の食事や生活習慣がとても大切となってきます。私たちはただ単に「知識の伝達」だけではなく、皆さまが自らの健康管理を身に付けられるようなサポートを目指しています。  
気軽に相談できる場に、そして皆さまの笑顔がたくさん見られますように、チームエンジンの一員としてわたしも共に伴走させて下さい。  
一生懸命勉強します。どうぞよろしくお願いいたしま

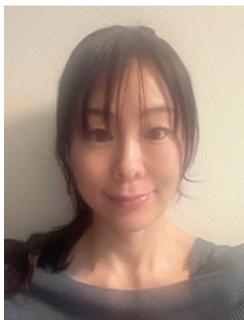
## 受付からのお知らせ（満車のとき）



当院の駐車場がいっぱいで車を止められないときがありますね。その際には、まず受付にお電話ください。スタッフが受付を行い、診察の順番をお取りし

ます。あせらず、駐車スペースが空くのをお待ちください。

## スタッフだより 中西和呼さん（管理栄養士）



管理栄養士として病院勤務22年、ベテランと言いたいところですが心と体はいつまでもフレッシュ、前向きな中西和呼です。  
病院では糖尿病療養指導士やNST（栄養サポートチーム）専門療法士の資格を活かして治療、栄養状態改善などに携わっており、外来、入院患者様のQOL向上を目指して日々活動しています。

八田医院で新たに立ち上がるチームエンジンの仲間になり、今までの経験を存分に生かして患者様に寄り添った親しみやすく相談しやすい存在になりたいと思っています。

### 私の趣味

趣味は温泉やディズニーやUSJに行くなどお出かけすることです。お話することも大好きなので、楽しい会話を交えて大切な身体のことお食事のことを一緒にお話できればと思います。  
どうぞよろしくお願いいたします。

## 第2回 腎臓病教室のお知らせ

今年4月から始まったチームエンジンによる糖尿病あるいは慢性腎臓病透析予防の取り組み、実際に受けられた方が多いのではないかと思います。

昨年10月も開催しましたが、今年も腎臓病教室を開催することになりました。今回もハイブリッド開催、つまり現地で**40名まで**、あとはWEB(ZOOM)で参加して頂きます。**今回から、通院中以外の方も自由にご参加頂けますので、お知り合いの方で腎臓病でお困り方などにもお伝え頂ければ幸いです。**

**期日：2025年10月25日（土）午後3時から**

会場：八田内科医院 待合室

開催形式：ハイブリッド開催（会場+WEB）

**会場は先着40名まで**

講師：門 浩志（医師）

伊良知由梨（薬剤師）

西村美津子（管理栄養士）

シュマッカー綾子（看護師）

申込方法；QRコードまたは、受付でお申し込みください。

**第2回八田内科医院腎臓病教室**

