



地域に根差して51年 since 1969

Hatta Medical News



2020年5月号



大変残念ながら『新型コロナ』この言葉を聞かない日はないぐらい、ウイルスが蔓延していますが、皆様には如何お過ごしでしょうか？八田内科医院スタッフも皆様の不安を少しでも取り除くこと、発熱・風邪症状の相談に乗れること、また以前から一緒に取り組んできた生活習慣病の治療を安全に継続できることなどを目標に、八田医院の医療崩壊を防ぐために最大限の努力を続けています。

今回のニュースは、安心して通って頂くために行っている八田医院の対策や発熱や風邪症状などの対応の仕方などについてお話ししたいと思います。

4/20から臨床検査技師の東明美さんが出勤されています。

恒例のYoshikoのレシピは、新型コロナで家で食事が増えている今、お勧めのレシピと考え方をお届けします。どうぞご期待下さい！



新型コロナウイルス感染症と当院の対応について

新型コロナウイルス感染症（以下、Covid 19）はパンデミックを迎え、世界中に拡大し重要な問題になりました。国や都道府県は、この感染症による死者を減らすこと、感染者が急増し、医療崩壊を避けるために様々な方策を取っています。我々も厚生労働省の指示に従い、一医療機関にできる対策を取っています。TV報道などでとても不安になり、今、医療機関に行ったら感染する！と心配されている方も多いのではないかと思います。しかし、Covid-19を恐れるあまり、生活習慣病がおろそかになり、そのために病状が悪化することも避けなければなりません。そこで、八田内科医院では、安心して通常の診察に来られるように職員一丸となって**5つの対策**を取っています。もちろん不安な方は、一時的な措置のオンライン診療として電話で健康状態を確認した上で、薬局に処方箋FAX対応もしています。ただ最寄りの薬局に来られるなら、結局、診察を受けられる方がほとんどです。不安な方は、まずはお電話でご相談ください。

- ①医院入口で全員検温し（非接触検温計を使用）、風邪症状を確認
- ②発熱、風邪症状がある方⇒特設の『感染症診察ルーム』で診察
- ③頻繁に待合室を換気（天気が良ければ開け放し）
- ④待合室の混雑を避けるため医師指名不可（事情のある方を除く）
- ⑤診察終了後に、職員全員で院内を消毒

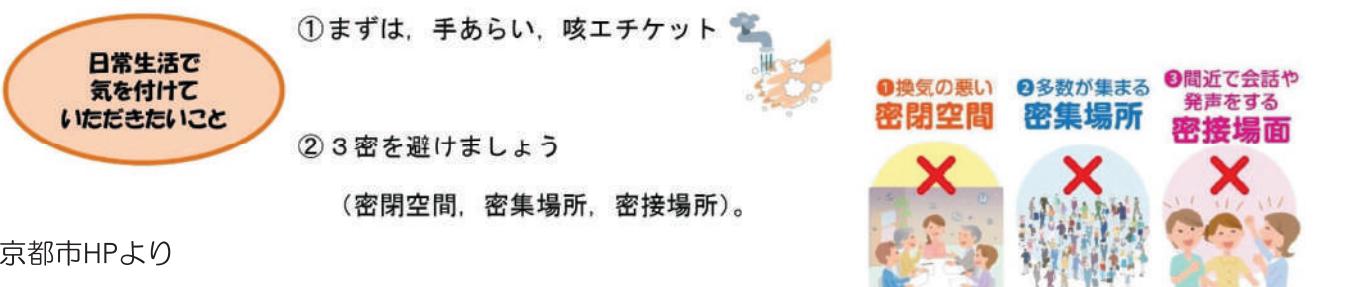
発熱や風邪症状のある方は、来院せず、まずお電話下さい。

裏面にあるように37.5度以上の発熱、風邪症状、強いたるさや息苦しさを感じる方で、自宅療養に不安を感じる方⇒可能な限り当院で診察します。ただし、**直接来院せず**に必ず事前にお電話ください。特設の感染症診察室は一つで、一人一人の診察後に消毒などの作業があるため、お電話を頂ければ来院時間をお伝えします。直接来院されても、一度自宅に帰って頂くか、医院の外や車の方は車内で長時間待機して頂くことになり、かえって病状が悪化することになります。また他の患者さんの診療が遅延して診察室が『密』になってしまいます。そういうことが医療崩壊を招く結果となります。いつもの薬のために診察に来られて、少しでも風邪症状のある方も同様に感染症診察室で対応しますので、必ず事前にお電話ください。皆様のご理解とご協力を何卒宜しくお願ひします。

5/6/7月休診

GW: 5/3~5/6

5/20、22日一郎Dr 休診



京都市HPより

Yoshikoのササッとできるお手軽レシピvol 19



○ 有効な栄養や食材を味方につけよう ○

私たちの体は「食べ物」によって培われています。「食べ物」は皮膚や筋肉・骨を作る材料です。さらに、正常な状態を維持するには、有効な栄養や食材を味方につけて、上手に活用することが一番の近道。近道を習慣化することが最も大事です。健康にいいと言って偏った食事をすることには意味がありません。いろんな食材をまんべんなく、バランスよく食べること。そして食べることを「楽しむこと」が大切です。家にいる機会が増えたらお料理も楽しんでみませんか？

体を作るための大変な基本材料=たんぱく質=主菜
大豆・ダイズ製品=体内に最近の侵入をブロックするビタミンBが豊富・腸内環境を整える食物繊維も豊富
ご存じの納豆の目安は、1日1パックでネギやオクラなど一緒にとるのがおすすめ。
魚=特に青魚に含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)
EPA(エイコサペンタ塩酸)の不飽和脂肪酸です。
血液サラサラ効果とともに悪玉コレステロールを軽減させる働きも。1日の目安量は手のひらサイズ(70-80g)



豆腐も便利
白和(ブロッコリー
とりんご)



はたはたは、しょ
うゆ麺に漬け込んで焼いています。



豚肉はオクラを巻いて炒めると、ボリューム感が出ます。

臨床検査技師 東明美さん



4/20から月・水に臨床検査技師の東明美さんが勤務されています。近江八幡市立総合医療センターで院長と一緒に働いていた方で、エコー検査の専門家です。エコーだけでなく、心電図や動脈硬化検査など多くの検査ができる方です。院長が行うエコ一件数を減らして、院長の診察がスムーズになるために助けて頂くことになりました。隅々まで丁寧に見て頂けると思いますのでご期待ください。

4/20から診療体制が変わっています

①臨床検査技師の勤務に伴い、月曜日や水曜日の午後も検査専用枠（予約制）ができました。通常の診察とは切り離した時間なので、新型コロナ対策としては、安心な検査枠です。②事情のある方を除いて診察時の医師指名は不可です。③一郎先生の診察が、火、金、土になります。④水曜日夜診も院長が担当します。



外来担当医

	月	火	水	木	金	土
午前	院長	院長	院長		院長	院長
	文裕子	文裕子	文裕子		文裕子	文裕子
			一郎		一郎	一郎
午後	院長	休診	院長		院長	休診