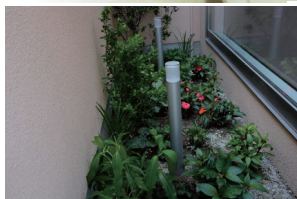


患者さんが安心して末永く通院できる
快適な施設を目指して

医療法人 八田内科医院 ニュースレター vol 10



Hatta Medical News



残暑厳しい折、皆さん、如何お過ごしでしょうか？

医院待合室から見える箱庭、案外人気のようです。「庭があるとほっとすわ」とか「あの庭、センスいいわ、やっぱりふゆこ先生のアイデア？」など大変好評のようです。待合のゆったりとした椅子よりも好んで箱庭前の背もたれのない長椅子に腰かけておられる方も多いようです。あのエリアは、発熱や 風邪などの感染症の方のためのスペースですので、該当する方がおられる場合は、席をお譲りいただくこともございますので、予めご了承下さい。

さて今回の「Hatta Medical News」vol.10は年をとると気になる認知症の最新の話、認知症の予備軍であるMCIがなんと血液検査でわかるお話を特集しました。明日は我が身、早めの認知症対策が望まれます。また今年からインフルエンザワクチンが変わります。最新の動向をお伝えします。また、いよいよ医院初となる「いきいき健康セミナー」のご案内など盛り沢山。さらに7月29日に院長が出演した「ためしてガッテン」の収録の様子なども併せてお届けします。

今回のスタッフ紹介は、癒しの看護助手、岩田文子さんです。どうぞご期待下さい！

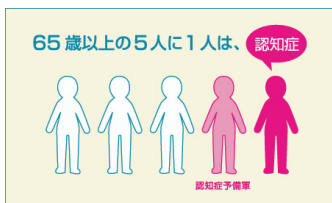
9・10・11月休診

*9/4-10/9 一郎先生休診
(9/8膝手術のため)

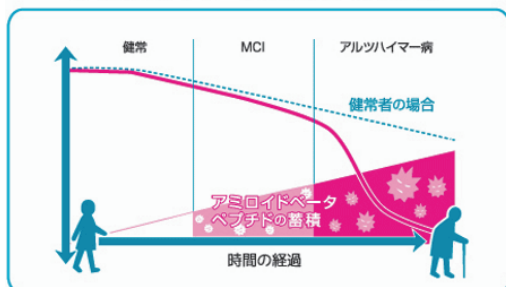
*10/31(土)院長休診
一郎先生代診
文裕子先生通常通り

認知症早期発見のための 血液検査

認知症、知らない人はいないぐらい認知度の高い病名ですね。認知症は2012年で65歳以上の高齢者のうち、15%で462万人とされています。皆さん、**軽度認知障害(MCI)**という言葉をお聞きになったことがありますか？ MCIは、認知症ではありませんが、**認知症の予備軍**とされています。日常生活は問題なく送れますが、何もしなければ数年間で半数の人が認知症になるとされています。MCIは400万人いるとされていますが、最近の研究では、**MCIの段階で適切な治療を受ければ、認知症の発症を防いだり、発症を遅らせることができることが分かっています。**そこで、**今回ご紹介するのは、MCIをスクリーニングする血液検査です。**認知症の中で最も多いアルツハイマー病は、アミロイドベータが脳に蓄積し、神経細胞に障害を与えることが原因です。そこでアミロイドベータを分解する、血液中にある特定のたんぱく質を測定し、判断します。この血液検査は、**八田内科医院でも実施できます。ただし、予約制で自費検査です。**ご希望の方は、スタッフにお尋ねください。詳細は下記をご参照ください。



http://mcbi.jp/general/mci/mci.html
アルツハイマー病発症までの経緯



インフルエンザワクチン が変わります

毎年、世界保健機関 (WHO) の北半球における流行状況からの推奨や、国内の流行と抗体保有状況などから、その年のインフルエンザワクチンの製造株が決定されます。これまでは、A型を2種類、B型を1種類の計3種類を含む3価のワクチンが使用されてきました。しかし、近年は2種類のB型株が混合流行することが多くなっています。そこで、より広い流行株に予防効果が期待できる**4価 (A型2種類、B型2種類) のワクチン**が開発され、本年度から導入されます。ワクチンの製造状況が変わるため、**注射液の納入価格が今年から大きく上昇し、接種価格も上昇すると予想されます。**詳細は予約時にご確認下さい。



【いきいき健康セミナー】 を始めます。

医療法人八田内科医院が考える、患者参加型医療として、市民公開講座を開催します。皆様のご参加をお待ちしています！



*第一回 2015年10月3日 (土曜日)

*第二回 2015年12月12日 (土曜日)

場所：八田内科医院待合室

セミナー：午後2時～3時

申し込み不要、参加費無料、どなたもご参加頂けます。**開場は午後1時30分、先着順**にご案内します。

院長ためしてガッテン出演

院長が、2015年7/29放映の、NHKためしてガッテンに出演しました。院長が考案した、腎臓病患者さん用の教育入院における減塩方法が、取り上げられました。減塩の極意は、「塩を減らさない!」??? ヘー? どうしてー? 実は、「減らさないのは、好きな一品」。昔懐かしい記憶を裏切らないように脳にいる**味覚野くん**を刺激して、おいしいと感じさせることが大事。そして、副菜などをぐっと塩控えめにしてトータルの塩分摂取量を抑えるやりかた、名付けて「**塩分メリハリ作戦**」今も顧問をしている近江八幡市立総合医療センターの味な減塩方法をご紹介します。八田医院の患者さん達からも、「あの方法なら家で今日からできるし、早速実践しています」「まさに目からうろこ、これなら出来ます!」などうれしいお言葉を頂いています。**一品豪華主義**、皆さんもどうぞご活用くださいませ! 私自身、これからもさらに適切な塩分「適塩」に取り組んでいき、少しでも社会の役に立てればと考えています。またお茶の間に、ご家族で応援して頂いた皆さん、拍手で迎えて拍手でお見送り頂いた方もおられると伺いました。地元の応援、とてもうれしかったです! 待合室に司会とゲストの方に書いて頂いた色紙を飾りました。また、収録の雰囲気 photobook にし、本棚に置きました。待ち時間にどうぞご覧ください。



スタッフ紹介 岩田文子さん

こんにちは(*^-^*)看護助手の岩田文子（いわた ふみこ）です。京都に嫁ぎ、見知らぬ土地で子供の病院探しから始まり、今では親子3世代にわたり八田医院にお世話になっております。



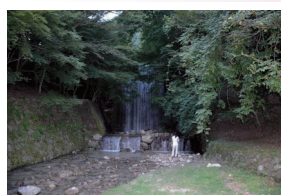
新しい医院が完成し、素敵な環境の中で仕事ができることを誇りに思い、皆様に感謝しながら日々頑張っています。



今、趣味で杏子、サクランボ、アボガド、プルーン他、実のなる木を育てていますが、中々実をつけてくれません。今年こそ、実が付きます様に!と願いを込め愛情を注いでいます。これからも宜しくお願いします!

看護助手の塩見さんから見ると、岩田さんは、「とても真面目な方で、仕事も細かく丁寧です。分からない事があれば、何度でも教えて頂ける頼りになる先輩です」という印象だそうです。次号は、看護助手の塩見さんの素顔に迫ります!どうぞご期待ください!

音羽の滝



先日、久しぶりに「音羽の滝」に上りました、子供のころによく基地を作って遊んだ場所で、とても懐かしかったです。以前よりも整備が進んでおり、大変気持ちの良い場所になっていました。ふゆこ先生は滝壺をとて気に入り、動きたくない!と言っていました。秋には紅葉がきれいでしょうね。撮影:院長