

講演

腎臓病を悪化させないための極意、それは血圧管理  
—ガツテンのいく血圧の考え方、減塩の仕方を教えます—

八田内科医院 理事長・院長  
近江八幡市立総合医療センター 腎臓センター 顧問

八田 告氏

糖尿病や心臓病の方も必見！

腎臓病を重症化

させないための極意とは？

それは、血圧管理。血圧管理には、体重管理や運動不足解消以外に大事なものは減塩。塩分を上手に減らすことが糖尿病による血管障害を減らす最も近道。

一口で減塩といっても、自分がきちんと出来ているのかわかりませんね。

塩分チェックや塩分摂取量の測定方法、また上手な減塩の極意についてお話しします。

腎臓病そして高血圧の専門医が分かりやすく解説します！

参加費無料

# 第24回 京都府医師会健康講座

平成30年 5月26日(土) 14:00~16:00



事前申込制

定員250名

ファックスまたはハガキにて氏名・年齢・住所・電話番号・参加人数・ポスター、チラシを見た場所を明記の上お申込みください。

会場 京都府医師会館 〒604-8585 京都市中京区西ノ京東柵尾町6

JR「二条」駅より東側ロータリー南隣  
地下鉄東西線「二条」駅よりJR連絡通路出口よりJR「二条」駅東側出口經由南へすぐ  
阪急「大宮」駅より北西へ徒歩12分 / 京福嵐山線「四条大宮」駅より北西へ徒歩12分

【主催】京都府医師会  
【後援】京都府・京都市・KBS 京都(予定)・京都新聞社(予定)・NHK 京都放送局(予定)

お問い合わせ先 京都府医師会 地域医療3課  
TEL. 075-354-6134 FAX. 075-354-6097 HP. <http://www.kyoto.med.or.jp>



**FAX.075-354-6097**

京都府医師会 地域医療3課 宛

① 氏名 <small>(ふりがな)</small>		② 年齢	歳
③ 住所	〒		
④ 電話番号		⑤ FAX番号	
⑥ 参加人数	人 (4人まで)		

- 参加を希望される場合は、上記の項目に記入の上、FAXにてお申し込みください。
- FAXをお持ちでない場合は、はがきにて上記項目を記載の上、以下の宛先まで郵送にてお申し込みください。

はがきの宛先

〒604-8585 京都市中京区西ノ京東柊尾町6  
京都府医師会 地域医療3課 宛

### 健康講座

## 「糖尿病や心臓病の方も必見！ 腎臓病を重症化させないための極意とは？」

と き：5月26日(土) 午後2時～4時

ところ：京都府医師会館 (JR二条駅東側ロータリー南隣) 詳細は表面を参照



Kyoto Medical Association

一般社団法人 京都府医師会 地域医療3課

<http://www.kyoto.med.or.jp/>

〒604-8585 京都市中京区西ノ京東柊尾町6 TEL (075) 354-6134 FAX (075) 354-6097